

北京体育大学中国篮球运动学院

2024年保送录取优秀运动员综合考核

技术视频提交要求

一、提交内容清单

- 1、个人简介
- 2、本人比赛视频

二、提交标准要求

1、个人简介:

文件以“姓名+个人简介”命名；PDF文档；应主要包含个人基本信息、个人运动经历、个人参赛经历和参赛成绩、个人获得荣誉四部分内容。

2、比赛视频:

(1) 文件以“姓名+比赛视频”命名，MP4视频格式；视频总时长不超过10分钟，视频文件大小不超过500MB。

(2) 视频应画面清晰、连贯，不得出现与比赛无关或违反国家有关规定的內容。

(3) 视频原则上从近5年比赛中选取且包含本人所获得最高运动等级赛事的篮球比赛视频。视频可由一场或多场比赛视频剪辑组成。如确实无法提供，则需本人联系秘书说明情况。

(4) 视频由进攻和防守两部分组成，内容应能充分反映本人的篮球技战术竞技水平。

(5) 比赛名称、时间、地点、对手、本人场上号码等可在视频画面中进行文字或语音说明。

特别提示：上述文件放置同一个文件夹，并以“姓名+身份证号后四位”命名，以压缩文件的形式分享到百度网盘，并将网盘链接及密码发送至指定邮箱。

三、联系方式

联系人：**李**老师

电子邮箱：limingjiaRR@163.com

手机：18513090922