

# 北京体育大学 2025 年招收保送录取优秀 运动员招生专业介绍

## 一、运动训练专业（专业代码：040202K）

### （一）培养目标

本专业面向“体育强国”国家战略，服务现代奥林匹克运动和国家竞技体育发展需求，旨在培养具有祖国至上、科学求实、国际视野、创新精神，掌握运动训练基础理论知识，具备突出专项运动技能以及专项训练指导、体能训练、表现分析、体育教学、竞赛组织、队伍管理能力，能够胜任学校、专业运动队、俱乐部、赛事公司等单位，从事专项运动训练、教学科研、竞赛组织、项目管理等工作的高素质复合型竞技体育人才。

### （二）主要课程

运动解剖学、运动生理学、体育社会学、运动心理学、体育科研方法、运动训练学、运动选材与竞赛、运动技能学习与控制、力量训练法、专项训练竞赛理论与实践、专项教学理论与实践。

### （三）修业年限：四年

### （四）授予学位：教育学学士

## 二、武术与民族传统体育专业（专业代码：040204K）

### （一）培养目标

本专业以传承中华优秀传统文化、弘扬中华体育精神为己任，培养具有良好武德修养、传统文化底蕴和国际化视野，

扎实掌握武术套路、武术散打、体育养生、民族民间体育专项理论知识及较强的运动技能，具备推广、传播中华传统体育文化的能力，能在学校、企事业单位、协会组织等相关部门，从事教学、训练、康养、推广等方面工作的高素质复合型人才。

## （二）主要课程

中华民族传统文化概论、民族传统体育概论、武术实用英语（双语）、中华武术史、中国古代哲学导论、传统体育养生理论、中医学基础、武术科研方法与实践、专项教学训练实践与理论、副项。

（三）修业年限：四年

（四）授予学位：教育学学士

## 三、体育教育专业（教练员体育师资班）（专业代码：040201）

### （一）培养目标

培养适应国家基础教育改革发展需求，具有高尚师德、先进教育理念和深厚教育情怀，具备突出的运动技术、扎实的教学训练技能和深厚的理论基础，具有可持续发展的人文底蕴、实践能力和创新精神，能在基础教育领域胜任学校运动队训练与竞赛、体育教学与锻炼、学校体育管理与科学研究等工作的“教练型”体育教师。

### （二）主要课程

运动解剖学、运动生理学、体育概论 B、体育心理学、健康教育学、体育科学研究方法、运动训练学、教育心理学、

学校体育学、运动技能学习与控制、运动竞赛学、体育社会学、机能评定与营养、运动选材学、教练学、体育教育测量与评价、专项教学训练实践与理论。

(三) 修业年限：四年

(四) 授予学位：教育学学士