

北京体育大学中国排球运动学院

2024年保送录取优秀运动员综合考核

技术视频提交要求

一、提交文件清单

- (一) 个人简介视频
- (二) 本人参赛视频
- (三) 参赛视频的文字说明

二、提交文件要求

(一) 个人简介视频

1. 口述个人基本信息、个人运动经历、个人参赛经历和参赛成绩、个人获得荣誉四部分内容。
2. 视频时长不超过3分钟。
3. 文件应命名为“姓名+个人简介”。

(二) 个人参赛视频

1. 能够真实客观反映考生专项技术水平。
2. 比赛类型、级别不限，可为国际级、国家级、省市地级或队伍之间组织的教学比赛，但对手必须为同一年龄段或级别。
3. 比赛有效期为近三年，即2021年1月1日之后举办的比赛。
4. 录制应为完整的一段原始视频，无任何拼接剪辑或其他任何特效处理。
5. 视频画面清晰流畅，使评审专家能够明确分辨和确认考生；拍摄视角应包含整个比赛场地。

6. 视频应为录制的完整的一局比赛,时长应不少于 20 分钟;若一段视频少于 20 分钟时,可提供另一段视频,以满足两段视频总时长不少于 20 分钟的要求。第二段视频可采录自其他局或场次的比赛,要求同上。
7. 每名考生最多提供两段视频,总时长不超过 30 分钟。
8. 文件应命名为“姓名+个人参赛”。
9. 视频文件格式应为以下列举中的一种: .AVI, .WMV, .MPG 或 .MPEG。

(三) 参赛视频的文字说明

1. 简要对参赛视频具体信息进行介绍,如比赛名称、比赛时间、比赛地点、比赛对手等基本信息。
2. 简要对比赛视频中本人表现进行说明,如本人队服号码、场上位置、本场比赛表现等方面。
3. 字数不超过 300 字。
4. 文件名应为“姓名+文字说明”,并以 PDF 格式提交。

三、联系方式

联系人: 姜老师

联系电话: 18611526662