

北京体育大学体能训练学院

2024 年硕士研究生招生复试实施细则

专业名称	研究方向
体育教育训练学	体能训练研究
运动训练	体能训练方法与应用

一、复试方式

体能训练学院 2024 年硕士研究生招生复试采取线下现场复试的方式，考生需自备运动装备，按照复试相关要求进行复试。复试全程录音录像。

二、复试内容

复试内容主要包括专业技能考核、自我介绍、专业理论考核、外语水平考核、思想政治素质和品德考核等 5 个环节，其中自我介绍环节不占分值。

考核内容	专业技能	专业理论	外语水平	思想政治素质和品德
分值 (满分 500 分)	200 分	200 分	100 分	合格/不合格

1. 专业技能考核

专业技能考核主要考查考生对体能方向专业技能的掌握情况。专业技能考核采用现场技术展示的方式，考核内容包括以下 2 个部分：

第1部分 力量训练基本技术：高翻（男生不低于40kg，女生不限重量；最多完成3次技术展示）、高抓（男生不低于30kg，女生不限重量；最多完成3次技术展示）。

第2部分 跑跳基本技术：小步跑、车轮跑、后蹬跑、跨步跳（上述各项技术动作须在规定的25米距离内单程完成）、原地收腹抱膝跳。

此外，在专业技能考核中，各位专家可结合技能表现及书面材料（运动经历、比赛成绩等）等进行考核，并根据考核标准对考生的专业技能表现进行打分（专业技能考核时间不超过6分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅资料）。

2. 自我介绍

考生根据自身情况准备不超过2分钟的自我介绍，内容自定。

3. 专业理论考核

专业理论考核主要考查考生对体能方向专业理论知识的掌握情况。面试过程中，专家提问问题不仅限于题库中展示的题目。最后，各位专家根据考核标准对考生回答问题情况进行打分。（专业理论考核时间不超过5分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅资料。）

4. 外语水平考核

外语水平考核主要考查考生对体能方向专业英语的掌握情况。考生抽取试题后，根据考官提问，进行回答。各位专家根据考核标准对考生的口语和听力能力进行打分。（外语水平考核时间不超过4分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅词典、翻译软件等。）

5. 思想政治素质和品德考核

思政题目由马克思主义学院统一命题，复试时随机抽选。考生根据抽中的思政考核题目进行回答，考核人员根据考生回答情况选择合格/不合格。思政考核不占分值，如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

三、复试流程

同场次考生整体复试流程为：先专业技能考核，后自我介绍+专业理论考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核。具体复试流程如下：

1. 专业技能考核

(1) 考生在规定考试时间内，进入候考区域等候随机顺序抽签。候考秘书通过随机抽签系统一次性将本场考生考试顺序全部抽出，并告知考生随机抽选结果。由考试秘书进行人脸识别和人证识别，资格审核通过后方可开始专业技能考核。

(2) 候考秘书根据随机抽选结果，通知考生进入热身区进行专业技能考核前的热身活动。

(3) 进入热身区的考生在规定的时间内完成热身活动后，由候考秘书通知考生，按照随机抽选结果顺序依次进入到考试区，其余考生可继续在热身区进行热身活动。

(4) 考生进入到考试区域后，即按照专业技能考核要求进行技能展示。专家针对考生的专业技能表现，在评分表上进行打分。

(5) 考生专业技能考核结束后，返回至候考区域等待后续的考核（并不得与其他考生交流），直到本场所有考生均完成专业技能考核。

2. 自我介绍+专业理论考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核

(1) 候考秘书根据随机抽选结果，通知相应考生依次进入考试

区域，其余考生在候考区域待命。

(2) 考生进入考试区域后，进行自我介绍+专业理论考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核。考生随机抽题，在规定时间内按要求作答。作答结束后，专家在评分表上进行打分。

(3) 考生完成该部分内容考核后，即可离开考试区域，并不得返回候考区域。

3. 如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

四、考核标准

复试内容	考核标准
专业理论 (200分)	1. 优（180-200分）：专业知识扎实、分析能力和表达能力优秀。 2. 良（150-179分）：专业知识、分析能力和表达能力良好。 3. 中（120-149分）：专业知识、分析能力和表达能力一般。 4. 差（120分以下）：专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业技能 (200分)	1. 优（180-200分）：各项技术动作规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏合理，个人运动技能较强；对于专业技能问题回答优秀。 2. 良（150-179分）：各项技术动作较为规范，熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏较为合理，个人运动技能良好；对于专业技能问题回答良好。 3. 中（120-149分）：各项技术动作基本规范，动作的速度、幅度、频率和节奏基本合理，个人运动技能一般；对于专业技能问题回答一般。 4. 差（120分以下）：各项技术动作不规范、不熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏不合理，个人运动技能较差；对于专业技能问题回答较差。
外语水平 (100分)	1. 优（90-100分）：英语发音清晰、标准、自然流畅，能准确理解试题内容，能听懂有关话题的提问与对话，并能准确回答相关问题。 2. 良（75-89分）：英语发音较为清晰、标准、流畅，较能准确理解试题内容，能听懂大部分有关话题的提问与对话，并较为能准确回答相关问题。 3. 中（60-74分）：英语发音基本清晰、标准、流畅，基本能理解试题内容，只能听懂部分有关话题的提问与对话，并基本能回答相关问题。

4. 差（60分以下）：英语发音较为不清晰、不标准、不流畅，较为不能理解试题内容，只能听懂少部分有关话题的提问与对话，较为不能回答相关问题。
--

五、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

六、学院接受考生咨询工作人员、电话和电子邮箱

1. 体能训练研究方向：王老师 电话：010-62968920 邮箱：

bsussct@bsu.edu.cn

2. 体能训练方法与应用方向：王老师 电话：010-62968920 邮箱：

bsussct@bsu.edu.cn

体能训练学院

2024年3月