

北京体育大学中国排球运动学院

2024 年优秀大学生暑期夏令营实施办法

中国排球运动学院是在全面贯彻落实党中央、国务院关于加快推进体育强国建设战略部署和推动“三大球”振兴的背景下，在全国率先成立的运动项目学院。学院对应北京体育大学建成世界一流体育大学的办学目标和“大学+基地”的办学定位，牢固树立人才培养的中心地位，以本科教育为基础、研究生教育为重点、青训工作为特色，为中国体育事业、高等教育事业和奥林匹克运动以及社会发展培养高端化、贯通化、国际化和协同化的高素质创新型体育人才。

学院具有优良的“红色基因”和悠久的发展历史，在海内外享有盛誉。作为新中国最早开展排球专项教学和科研的团队，先后培育了马启伟、吴中量、钟秉枢、高峰、葛春林、孙平、古松等大批立德树人、潜心治学的名师，建立了新中国第一批体育学博士点，培养了新中国第一位体育学女博士，培养了曹慧英、杨希、陈招娣等老女排“五连冠”成员。经过几代人的传承与发展，积淀了深厚的学术传统，形成了独具特色的专业文化，先后被评为全国教育系统先进集体、北京市级教学团队、国家级教学团队和教育部“双带头人”教师党支部书记工作室，排球课程被评为“国家级精品课程”，女子排球队蝉联“全国大学生女排联赛总决赛”四连冠，为新中国体育事业和教育事业的发展贡献了力量。

学院教师研究领域广泛，涉及运动训练学、体育教学和体育教育训练学的多个方向，如排球教学训练理论与实践及发展战略、

排球竞赛规则分析、排球技战术应用与分析、排球运动教学理论与实践、排球运动员专项体能训练理论与方法等。

一、活动时间

北京体育大学中国排球运动学院拟于 2024 年 7 月 2 日 - 5 日举办（线上）优秀大学生暑期夏令营活动。

二、申请资格

1. 全国高校 2025 年应届本科毕业生；
2. 思想品德良好，身心健康，遵纪守法，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果记录，未受过任何处分，2025 年能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，学业成绩达到所在高校推免生要求且占用所在高校的免试生推荐名额；
4. 有运动训练、体育教育等相关专业背景，对学术研究有浓厚兴趣，有较强科研能力和创新潜力；
5. 英语水平良好，大学英语四级成绩达到 425 分或以上水平。

三、申请材料

1. 《北京体育大学 2024 年优秀大学生暑期夏令营报名表》（报名后自动生成，打印、签字、盖章）；
2. 《诚信承诺书》、《推荐信》（学校官网可下载 zs.bsue.edu.cn）；
3. 《个人简介》；
4. 本科就读学校推荐免试攻读硕士研究生资格证明 1 份（所在院系盖章）。如尚未确定，则可暂不提供。
5. 本科成绩单与年级成绩排名证明各一份（由学校教务处或

院系盖章)；

6. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩或GRE/GMAT成绩等）；

7. 其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）。

8. 专业技术视频（考核内容及要求详见附件，技术视频发送至邮箱 42071294@qq.com）

以上所有材料应按照学校要求，扫描成1个pdf文件（以姓名+身份证号命名），报名时从报名系统上传。

四、申请方式

详见“北京体育大学2024年优秀大学生暑期夏令营招生简章”。

五、资格审核

我院将对报考考生资格进行审核，审核通过名单将在北京体育大学招生网站(zs.bsue.edu.cn)公布。届时未列入名单者皆为未入选者，不再另行通知。公布时间以学校通知为准。

六、日程安排

时间	内容
7月2日 9:00-16:00	线上报到
7月3日 10:00-11:30	夏令营开营仪式；学院领导介绍学院研究生培养工作情况
7月3日 14:00-15:30	学术讲座：排球运动教学理论与实践（袁芳副教授）
7月3日 15:40-17:10	学术讲座：排球进攻与防守（张明副教授）
7月4日 8:30-10:00	学术讲座：排球竞赛规则分析（陈华伟副教授）
7月4日 10:10-11:40	学术讲座：排球运动训练生理学基础及主要训练负荷把控与实施（赵凯副教授）
7月4日 14:00-15:30	专业理论、思政考核（腾讯会议分考场考核）
7月5日 9:30-11:30	英语考核
7月5日 14:30-16:30	闭营式

注：营员报到后要求全程参加所有活动。

七、考核评优

1. 考核

考核内容	思想政治素质和品德	专业理论	专业技能	外语水平 (含听力和口语)	总计
分值 (满分 10 分)	合格/不合格	4 分	4 分	2 分	10 分

2. 评优

夏令营活动中我院将开展线上综合考核，根据综合考核成绩选拔出优秀营员（综合成绩达到 6 分及以上者），统一颁发优秀营员证书，并在北京体育大学招生网站 (zs.bsue.edu.cn) 予以公示。

八、其他

1. 若优秀营员获得所在本科毕业院校推免资格且占用所在高校推免名额，且今年 9 月份报考我校推免生，可根据我院招生计划并结合本人综合成绩排序，拟录取为我院 2025 级推免生；

2. 未获得所在本科毕业院校推免资格，但第一志愿报考我院 2025 年硕士研究生，初试成绩达到 2025 年北京体育大学硕士生初试成绩基本要求进入复试者，在同等情况下优先录取。

九、联系方式

通信地址：北京市海淀区信息路 48 号北体大中国排球运动学院

邮政编码：100084

联系人：梁老师

手机号：18911527274

学院网址: <https://pqxy.bsu.edu.cn>

附件: 中国排球运动学院 2024 年优秀大学生视频技术考核
内容及方法

附件:

中国排球运动学院 2024 年优秀大学生暑期夏令营 视频技术考核内容及方法

一、考核内容与形式

1.技术测试内容为：发球、连续摸地自传、连续摸地自垫、原地对墙连续扣手腕；测试内容总计4项，每项满分10分，合计40分。

2.自行录制视频并发送至邮箱：42071294@qq.com。

二、测试内容与评分标准

（一）连续摸地自传球30次

1.测试方法：

（1）考生站在一定的区域内，手持排球，准备连续摸地自传。

（2）在自传过程中，考生必须用双手摸地。

（3）球的高度应保持离额上方1米左右。

（4）每次摸地和传球应是一个完整的动作，要求连贯、流畅。

（5）传球过程中考生不得中断。

2.评分标准：技评5分，达标5分

连续摸地自传垫球	优秀（9-10分）	良好（7.5-8.9）	合格（6-7.4分）	不合格（<6分）
技评	动作非常规范	动作较规范	动作规范性一般	动作不规范
达标	30次	25-29次	20-24次	20以下

（二）连续摸地自垫球

1.测试方法：

（1）考生站在一定的区域内，手持排球，准备连续摸地自垫。

（2）在自垫过程中，考生必须用双手摸地。

（3）球的高度应保持离胸部距离1米左右。

（4）每次摸地和垫球应是一个完整的动作，要求连贯、流畅。

（5）垫球过程中考生不得中断。

2.评分标准：技评5分，达标5分

连续摸地自垫球	优秀（9-10分）	良好（7.5-8.9）	合格（6-7.4分）	不合格（<6分）
技评	动作非常规范	动作较规范	动作规范性一般	动作不规范
达标	30次	25-29次	20-24次	20以下

（三）发球

1.测试方法：测试队员在正规的排球场地发球区，运用上手飘球、上手大力发球、跳发飘球、跳发大力球任选一种发球，不少于5次。

2.评分标准：技评5分，达标5分

技评	达标	达标
抛球稳定、身体用力合理，击球准确、击出球的性能与落点俱佳，成功率高	5次	9—10分
抛球基本稳定、身体用力较合理，击球准确、发球性能较好，成功率较高	4次	6—8分
抛球不稳定、动作僵硬，击球不准、发球性能差，失误偏多	4次以下	5分及以下

(四) 原地对墙扣手腕

1.测试要求：原地对墙连续扣手腕。

(1) 考生站在距离墙面大约3-4米处，面向墙壁，准备开始扣手腕。

(2) 考生抛球并原地扣球，使球从地面反弹至墙面，再由墙面反弹至一定的高度，考生依次连续原地扣球。保持连续不中断。

(3) 每次扣球都应保持适中的力量和准确的角度，使球能稳定反弹回手中。

2.评分标准：技评5分，达标5分

原地对墙连续扣手腕	优秀 (9-10分)	良好 (7.5-8.9)	合格 (6-7.4分)	不合格 (<6分)
技评	动作连贯，动作非常规范	动作较为连贯，动作较为规范	动作连贯性及规范性一般	动作不连贯连贯且动作不规范
达标	10个	8-9个	6-7个	6个以下