

北京体育大学体能训练学院 2025 年

优秀大学生暑期夏令营实施方案

北京体育大学于 2004 年成立全国首个体能训练方向班，最早开始培养本科体能专业人才；2008 年成立体能教研室，为人才培养奠定高水平师资基础；2017 年率先通过教育部体能训练本科专业审批。2018 年 7 月，为贯彻落实国家体育总局党组的要求，加强“两个奥运”服务保障工作加快推动“双一流”建设，学校成立体能训练学院，北京体育大学成为国内首个招收体能训练专业本科学生的高校。

学院师资力量雄厚，教学质量优异，科研成果丰硕。学院有多名知名教授，博士生导师、硕士生导师 20 余人。拥有享受国务院政府特殊津贴专家、国家级教练员、双奥冠军教练、国家体育总局优秀中青年专业技术人员“百人计划”成员、北京市青年教学名师、北京高校优秀德育工作者、荣获“首都拥军优属拥政爱民模范个人”称号教师，国际教练员委员会理事会中国代表等。80%以上专任教师具有博士学位，90%以上教师有海外留学、访学经历。科研平台建设发展迅速，包括体能训练关键核心技术系统与器械教育部工程研究中心、体能训练与身体机能恢复国家体育总局重点实验室、北京体育大学力量-速度实验室重点实验室均在持续产出科研成果。2024 年学院按照学校工作部署对网综一层体能训练区域进行了改造，划分为体能测试评估区、综合力量训练区、固定器械力量训练区、有氧训练区等七大训练区域，成为了体能训练“网红打卡地”，为体能教科训提供了有力

支撑和保障。

学院坚持响应国家加强运动员体能号召和军民融合相关政策，紧密结合国际前沿的先进理念成果，积极服务体育强国和健康中国国家战略，持续加强专业建设和人才培养，涌现了一批体能训练领域的知名专家，服务于蹦床、射击射箭、羽毛球、田径、速度滑冰等重点夺金项目国家队。毕业生活跃在我国体育行业各个领域的前沿阵地，成为我国体能训练理论与实践的中坚力量。

一、申请条件

1. 拥护中国共产党的领导，具有正确的政治方向，热爱祖国，愿为社会主义现代化建设服务，品德良好，遵纪守法，身心健康

2. 国内大陆高校 2026 年应届本科毕业生，本科学习期间未受过任何处分，2026 年 7 月能够正常毕业并取得相应学位；

3. 原则上应取得本科就读学校推荐免试资格且占用本科就读学校的免试生推荐名额；

4. 本科非体育学类专业学生，报考我校体育教育训练学和运动训练专业的，需提供二级及以上等级证；（体育学类共有 17 个专业，分别是：体育教育、运动训练、社会体育指导与管理、武术与民族传统体育、运动人体科学、运动康复、休闲体育、体能训练、冰雪运动、电子竞技运动与管理、智能体育工程、体育旅游、运动能力开发、足球运动、马术运动与管理、体育康养、航空运动。）

5. 英语水平四级及以上或雅思 5.5 及以上或托福 90 及以上；其他语种应达到相应水平并具体讨论；

6. 遵守学术道德规范。

二、活动时间及形式

1. 活动时间：2025年7月9日—2025年7月11日

2. 活动方式：线上举行（在线会议号另行通知）。

三、日程安排

7月9日：学生线上报到（资格审核、电子版材料发放等）；

7月10日：在线举行开营仪式、导师介绍、师生交流；在线参观北体大国家冰雪运动训练科研基地、北体大网球综合馆一层体能测试评估区；体能训练学院“名师讲堂”、专业答疑；联谊活动等。

7月11日：体能训练学院教学、科研、训练情况介绍；优秀教师代表、优秀学生代表介绍；学术交流沙龙；综合考核、结营仪式等。

注：详细日程安排及相关材料将在营员报到后通知。

四、报名方式

符合暑期夏令营申报条件的学生，请于2025年7月2日-6日通过北京体育大学优秀大学生暑期夏令营报名系统进行报名，并同时在线提交申报材料。具体要求详见《北京体育大学关于开展2025年优秀大学生暑期夏令营的通知》。体能训练学院招收专业为：体育教育训练学（学术型硕士）、运动训练（专业型硕士）。报名审核通过之后请自行添加微信：hmc2452790036（微信号），备注考生编号+姓名，以便接收后续通知。

五、评分排序

体能训练学院将进行线上考核进行选拔优秀营员，根据申请材料、在营期间表现、考核成绩等综合情况，考核成绩达到 6 分及以上者（满分 10 分）可获得优秀营员资格，学校将进行公示并颁发优秀营员证书。

六、优秀营员评选条件

1. 全程参与本次夏令营；
2. 积极参与课堂互动；
3. 最终考核环节成绩达到优秀等级。

七、联系方式

联系地址：北京市海淀区信息路 48 号体能训练学院

联系电话：010-62989506 王老师

体能训练学院官网：<https://sct.bsu.edu.cn/>

官方微信公众号：北京体育大学体能训练学院

附件：专业技能录制要求

北京体育大学体能训练学院

2025 年优秀本科生暑期夏令营

专业技能考核细则

专业技能考核以营员提供视频短片的形式进行，主要考查营员对体能方向专业技能的掌握情况。营员可参考体能训练学院提供的视频样片，对以下 2 个部分的内容进行展示：

第 1 部分 力量训练基本技术：高翻、硬拉、背蹲杠铃；

第 2 部分 跑跳能力：高抬腿跑、收腹抱膝跳。

上述 2 个部分的内容均为必选，须制成一个视频短片，且总时长不超过 3 分钟。视频短片要求营员在各部分中一镜到底、不得出镜，两部分之间可以出镜，不允许后期进行修图美化，且在视频开始前，营员须面向镜头保持 3 秒钟。录制视频短片时，营员需面对摄像头立正站立，首先报告姓名、考场检录号码、学员编号，随后再进行上述专业技能展示。要求过程和内容清晰准确、无停顿。视频剪辑至 50Mb 以内并于 7 月 10 日周四中午 12:00 前发送至邮箱：bsussct@bsu.edu.cn。（文件以“考场检录号码+学员学号+姓名”方式命名。）

注：高翻重量男子不低于 40kg，女子不低于 20kg；硬拉重量男子不低于 40kg，女子不低于 20kg；背蹲杠铃重量男子不低于 50kg，女子不低于 30kg。