

# 北京体育大学中国运动与健康研究院 2025 年优秀大学生暑期夏令营实施方案

中国运动与健康研究院始建于 2007 年，现坐落在北京体育大学标志性建筑“钟楼”，隶属学校跨学科、开放式科研平台，下辖运动与体质健康教育部重点实验室、国家体育总局体能训练与身体机能恢复重点实验室、运动科学国家级实验教学示范中心、北京市高等学校工程研究中心。2020 年，中国运动与健康研究院业务党支部被教育部授予全国首批党建工作样板支部称号。

研究院所属实验室面积为 5000 余平方米，现有教职工 30 余人，其中博士生导师 7 名，硕士生导师 14 名。自成立以来，研究团队聚焦运动表现提升、运动促进健康和运动应激与适应等三大研究方向，重点开展技术动作诊断与优化、体能测评与训练、运动训练监控、运动表现的分子生物学基础、运动与心血管健康促进、运动与健康睡眠、青少年体质健康监测、骨骼肌肉疼痛手法治疗与纠正训练、运动处方、运动员科学选材、体育科技成果转化与应用等科技攻关和服务工作。“十三五”期间，研究团队承担重点研发计划/科技支撑计划/国自然/国社科等国家级项目/课题 37 项，教育部、国家体育总局等省部级项目/课题 75 项，企业等横向委托项目 39 项，科研经费总计 9676 万元。其中，具有自主知识产权的“无标记点动作捕捉人工智能系统”助力巩立姣、刘诗颖、王峥夺得东京奥运会两金一银的成绩；“冬季项目运动员定向选材和跨界跨项选材标准”、“冬季项目选材用

分子标记技术标准”等成果不仅为北京冬奥会实现全项目参赛目标夯实了技术基础，而且还为我国推动体教融合背景下青训体系、运动表现发展潜能评估、运动员伤病发生潜在风险预警等提供技术支撑。

研究院招收研究生专业为体育硕士运动训练专业，研究方向为“运动能力测评与训练”。‘无测评，则无训练’是运动训练学界的共识。制定安全、有效、可行的运动能力测评方案，不仅是确保专项训练科学化的基础，更是制定个性化、科学化运动指导方案的核心前提。依托研究院优质科研资源，为研究生开展研究工作提供丰富的硬件和软件资源，此外，体育科技大讲堂、联合创新实验室、创新课题等还为学生提供最新的学科资讯、发展动态和科研经费等。

运动能力测评与训练方向毕业生就业前景广阔。近年毕业生中，多人入职浙江大学、国防科技大学、上海财经大学等高校任教，或进入体育科研院所从事专业研究。部分毕业生入职华为等高科技企业，在运动科技领域施展才能；还有不少选择攻读博士或出国深造，持续提升学术水平。

总之，本专业方向在继续夯实本科生体育教育训练学专业知识和运动技能的基础上，通过扩展学生的知识结构，传授国际先进的运动能力测评与训练理念、方法和手段等，培养具有扎实学科功底和良好术科技能的跨学科、复合式、应用型体育人才，以满足国家推动体育强国、健康中国和教育强国建设过程中对专门体育人才的需求。

## 一、时间形式

时间：2025年7月9日-11日

形式：腾讯会议（线上）。

## 二、申请资格

1. 全国高校2026年应届本科毕业生；
2. 思想品德良好，身心健康，遵纪守法，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果记录，未受过任何处分，2026年8月前能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，学业成绩达到所在高校推免生要求且占用所在高校的免试生推荐名额；
4. 本科专业为非体育学类专业考生，需具备二级及以上运动员等级；
5. 英语水平良好。

## 三、申请材料

1. 《北京体育大学2025年优秀大学生暑期夏令营报名表》（报名后自动生成，打印、签字、盖章）；
2. 《诚信承诺书》、《推荐信》（学校招生网可下载<https://zs.bsu.edu.cn>）；
3. 《个人简介》；
4. 本科就读学校推荐免试攻读硕士研究生资格证明1份（所在院系盖章）。如尚未确定，可暂不提供；
5. 本科成绩单、年级成绩排名证明各一份（由学校教务处或院系盖章）；

6. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩或 GRE/GMAT 成绩等）；

7. 其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）。

以上所有材料按要求，扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名），报名时从报名系统上传。

#### 四、申请方式

详见“北京体育大学关于开展 2025 年优秀大学生暑期夏令营的通知”。

#### 五、资格审核

我院将对报考考生资格进行审核，审核通过名单将在北京体育大学招生网 (<http://zs.bsu.edu.cn>) 公布。未列入名单者皆为未入选者，不再另行通知。公布时间以学校通知为准。

#### 六、日程安排

时间	内容
7 月 9 日	线上报到
7 月 10 日 9:00-11:30	开营仪式：师生见面，研究院、专业、导师介绍
7 月 10 日 14:30-15:30	学术讲座 1：运动表现测评与运动训练 汪洋
7 月 10 日 15:30-16:30	学术讲座 2：运动能力测评与全民健身 何辉
7 月 11 日 9:00-12:00	综合考核，闭营式

注：营员报到后要求全程参加所有活动。

#### 七、考核评优

夏令营活动中我院将开展综合考核，根据综合考核成绩选拔出优秀营员（综合成绩达到 6 分及以上者），统一颁发

优秀营员证书，并在北京体育大学招生网 (<https://zs.bsu.edu.cn>) 予以公示。

## 八、联系方式

通信地址：北京市海淀区信息路 48 号北京体育大学中国运动与健康研究院

邮政编码：100084

联系人：贺老师

固定电话：010-62989305

研究院网址：<https://cishs.bsu.edu.cn>