

北京体育大学中国武术学院

2025 年优秀大学生暑期夏令营实施方案

北京体育大学中国武术学院前身武术系创建于 1958 年 8 月，2018 年 12 月更名为中国武术学院（中华民族传统体育研究院），一个机构两个牌子。学院下设四个教研室：武术套路教研室、武术散打教研室、体育养生教研室（导引养生功中心）、民族民间体育教研室，五个研究中心和一个实验室：武术文化研究中心、武术训练竞赛研究中心、国际武术发展研究中心、传统运动康养研究中心、八段锦文化研究中心和传统养生功法运动干预实验室，两个基地：中科院健康管理联盟运动康养研习基地和国家体育总局武术管理中心国际推广及人才培养基地。2007 年民族传统体育学科获批国家级重点学科，2019 年武术与民族传统体育专业入选国家级一流本科专业建设点，同年，中华民族传统体育研究院（中国武术学院）入选中国智库索引（CTTI）来源智库。

学院底蕴深厚，国家名片。早在 1953 年建校之初，武术泰斗、我国武术学科的开拓者张文广先生将武术引入高等教育体系，着手武术学科的建设。1963 年率先在全国招收培养武术理论与方法专业研究生。1974 年张广德教授创编了导引养生功，并于 1992 年获国家体育科学技术进步奖，1996 年被国家确定为首批全民健身计划推广项目，现已传播到世界近 70 个国家和地区。1980 年门惠丰教授组织教师对少林武术进行挖掘整理少林武术精华创编出《少林武术教材》，在本世纪初的泰山迎着第一缕阳

光演练的原创“东岳太极拳”为世界人民奉献了太极运动的智慧。

学院尊师重道，与时俱进。现有专职教师 36 名，其中教授 10 名、副教授 13 名，高级职称教师占师资总数的 63.8%，博士和硕士研究生学历教师占师资总数的 94.4%，学缘结构 50%，交叉学缘来自北大、人大、厦大，香港教育大学、上体，成体，山体，山东师范，湖南师范等学校。国家级课程思政名师 2 名，教学团队一个，北京市课程思政教学名师 5 名，教学团队 1 个。国际级裁判 8 名，国家级裁判 13 名。近年，青年师资队伍不断壮大且学科背景涉及历史学、哲学等，表现出良好的学术发展潜力。

学院技艺精湛，为国服务。学院教师先后赴 80 多个国家和地区进行武术等项目的传播工作；举办了十四届北京体育大学国际武术交流比赛和国际导引养生功比赛；师生多次跟随党和国家领导人出访演出，将中国故事传至世界各地。特别是全民抗疫奋战中，在校党委的统筹安排和有力组织下，学院胡晓飞（少儿八段锦）、武冬（缠丝功）、段全伟（柔力球操）、黄康辉（太极拳）、刘晓蕾（八段锦）、王晓军（明目益视功）、杨玉冰（十二生肖拳）、王贵贤（少儿武术）等教师发挥专业学科特长，创编、教授各类健身功法，在《人民日报》《新华社》《学习强国》等国家媒体传播，点击量上亿次，在战胜疫情过程中弘扬了中华优秀传统文化，传播正能量，受到社会各界广泛赞誉。

学院高点站位，凸显特色。学院教师承担的国家体育总局武术运动管理中心重大科题《太极拳标准化研究》，经过四年的研制工作，其中，《太极拳基本动作技术规范》标准，通过国际标准化组织 ISO/TC83/SC6 技术委员会审批程序，2022 年 4 月成为

“预国际标准项目”并将进入提案阶段。这标志着太极拳乃至武术项目标准化工作的一次重大突破，具有非常重要的现实和深远意义。学院组织篆写的《中华武术通史》入选《“十四五”时期国家重点图书、音像、电子出版物出版专项规划》，为专业学科高质量发展奠定了坚实的武术学理论基础。近年，学院教师承担了《中医技术类国际标准研究》《冬奥遗产第三方专业机构研究和报告编制服务》《浙江道学文献调查编目与搜集复制》等国家重大子课题多项，学生多次参加“神经系统疾病峰会”等国际学术会议。

在新的历史时期，学院坚定以中国特色社会主义理想信念为理论指导，结合学校“三个转型”的综合改革，秉承“传承弘扬，创新分享”，以“国际化、竞技化、现代化、大众化、科学化”发展为目标，以人才培养为根本，以教师教育教学科研训练质量为核心，推进专业学科内涵式发展，做到“术道并重，培根铸魂”，为实现中华民族强国梦、健康梦的目标，培养具有历史使命感的中华民族优秀传统体育人才！

一、活动时间

北京体育大学中国武术学院拟于 2025 年 7 月 9 日—11 日举办（线上）优秀大学生暑期夏令营活动。

二、申请资格

1. 全国高校 2026 年应届本科毕业生；
2. 具备良好的思想政治素质，热爱祖国，具有社会责任感和使命感，品行端正，遵纪守法，在校期间无任何违纪违法处分记录，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果

记录，2026 年 7 月前能正常毕业并获得相应学位；

3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，学业成绩达到所在高校推免生要求；或本科阶段有公开论文发表、在全国重大竞赛中有获奖经历的学生；

4. 有武术与民族传统体育、体育教育（武术套路、武术散打、体育养生、民族民间专项）等相关专业背景，对学术研究有浓厚兴趣，有较强科研能力和创新能力；

5. 本科专业为非体育学类专业考生报考民族传统体育学和体育硕士的，要求考生具备二级及以上运动员等级，且须通过在线远程视频面试和提供一镜到底视频短片（具体要求详见附件一）相结合方式对专业技能进行考核。

6. 英语水平良好，大学英语四级成绩达到 425 分（含）或以上水平。

三、申请材料

1. 《北京体育大学 2025 年优秀大学生暑期夏令营报名表》（报名后自动生成，打印、签字、盖章）；

2. 《诚信承诺书》、《专家推荐信》（学校招生网 <https://zs.bsu.edu.cn> 可下载）；

3. 《个人简介》；

4. 本科就读学校推荐免试攻读硕士研究生资格证明 1 份（所在院系盖章）。如尚未确定，则可暂不提供。

5. 本科成绩单与年级成绩排名证明各 1 份（由就读学校教务处或院系盖章）；

6. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩或

GRE/GMAT 成绩等)；

7. 本科专业为非体育学类专业考生报考民族传统体育学和体育硕士的，需提供具备二级及以上运动员等级证书。

8. 提供一镜到底视频短片（具体要求详见附件一）。

9. 其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）。

以上所有材料应按照学校要求，纸质版材料扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名）上传报名系统；视频短片压缩包（以姓名+身份证号命名）发送至邮箱 pxj0633@163.com。

四、申请方式

详见“北京体育大学 2025 年优秀大学生暑期夏令营招生简章”。

五、资格审核

我院将对报考考生资格进行审核，审核通过名单将在北京体育大学招生网 (<https://zs.bsu.edu.cn>) 公布。届时未列入名单者皆为未入选者，不再另行通知。公布时间以学校通知为准。

六、日程安排

时间	活动内容
7 月 9 日 15:00	线上报到
7 月 10 日 9:00-9:30	夏令营开营仪式：学院领导介绍学院、专业、导师情况。
7 月 10 日 9:30-11:30	学术讲座
7 月 10 日 14:30-17:00	按照武术套路、武术散打、体育养生、民族民间体育方向开展学术交流。每位学员中英文自述、科研设想和交流学习心得（每位学员提前准备 5 分钟 PPT）
7 月 11 日 8:30-11:30	按照武术套路、武术散打、体育养生、民族民间体育方向进行综合考核

注：营员报到后要求全程参加所有活动。

七、考核评优

夏令营活动中我院将开展综合考核，根据综合考核成绩选拔出优秀营员（综合成绩达到 6 分及以上者），统一颁发优秀营员证书，并在北京体育大学招生网 (<https://zs.bsu.edu.cn>) 予以公示。

八、其他

1. 若优秀营员获得所在本科毕业院校推免资格且占用所在高校推免名额，且今年 9 月份报考我校推免生，可根据我院招生计划并结合本人综合成绩排序，拟录取为我院 2026 级硕士研究生推免生；

2. 未获得所在本科毕业院校推免资格，但第一志愿报考我院 2025 年硕士研究生，初试成绩达到 2026 年北京体育大学中国武术学院硕士生初试成绩基本要求进入复试者，在同等条件下优先录取。

九、联系方式

通信地址：北京市海淀区信息路 48 号北京体育大学中国武术学院

邮政编码：100084

联系人：彭老师

手机号：15210900779

咨询邮箱：pxj0633@163.com

学院网址：<https://wushu.bsu.edu.cn>

附件:

1. 武术套路提交技术视频要求

套路: 拳术或器械任选之一, 40 秒内完成。太极拳不超过 2 分钟。

基本功: 腿法包括直摆与屈伸两种各选一个, 共 2 个腿法, 20 秒内完成。参考样片模式。

(1) 技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立, 确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒, 后大声宣告: 我是武术套路项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置, 先演练腿法, 后演练拳术或器械。
- d. 结束技能展示, 回到画面正中, 面对镜头站立。

(2) 技术视频短片要求:

- a. 视频总时长不超过 2 分钟, 全程使用横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底, 中途不得出镜, 不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- c. 场地不限, 可室内, 可室外。
- d. 在技术演练前, 考生须面向镜头保持 3 秒钟。
- e. 提交视频之前务必仔细检查, 是否符合考试细则要求, 如因视频质量太差而造成的一切后果, 须考生自行承担。

2. 武术散打教提交技术视频要求

- a. 不少于 30 秒的拳、腿、摔空击组合。必须包含以下内容：冲拳、掳拳、抄拳、转身鞭拳 4 种拳法；踹腿、蹬腿、鞭腿 3 种腿法；任意两种摔法。
- b. 15 个蹲起鞭腿。具体操作为蹲起一次后，左右鞭腿各一次计 1 个蹲起鞭腿。

（1）技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：我是散打项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置，先演练不少于 30 秒的拳、腿、摔空击组合，后演练 15 个蹲起鞭腿。
- d. 结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

（2）技术视频短片要求

- a. 视频总时长不超过 2 分钟，全程使用横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- c. 场地不限，可室内，可室外。
- d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，以便后续通过人脸识别功能进行资格审核，拍摄标准参照“视频样片”。
- e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

3. 民族民间体育提交技术视频要求

主项：舞龙舞狮、柔力球、跳绳、毽球、抖空竹等民间体育项目，任选一项。

副项：武术套路、体育养生等传统体育项目，任选一项。

（1）技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：民族民间体育项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置，先演练不少于 1 分钟的主项技术内容，后演练不少于 50 秒的副项。
- d. 结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

（2）技术视频短片要求

- a. 视频总时长不超过 2 分钟，全程使用 横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- c. 场地不限。
- d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，以便后续通过人脸识别功能进行资格审核，拍摄标准参照“视频样片”。
- e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

4. 体育养生提交技术视频要求

- a. 正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿各 10 腿。
- b. 太极拳，导引养生功，养生太极、健身气功任选一项（3—5 分钟）。

（1）技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：体育养生项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置，先进行四种腿法的展示，后演练功法。
- d. 结束回到视频中间，行礼后站立。

（2）技术视频短片要求

- a. 视频总时长不超过 5 分钟，全程使用 横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出境，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- c. 场地不限，可室内，可室外。
- d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，拍摄标准参照“视频样片”。
- e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。