

北京体育大学艺术学院
2026 年接收推免生复试实施方案
（体育舞蹈/舞蹈）

专业名称	研究方向	运动项目
体育教育训练学	运动项目教学训练研究	体育舞蹈/舞蹈
体育教学	体育舞蹈/舞蹈教学方法与应用	体育舞蹈/舞蹈
运动训练	体育舞蹈/舞蹈训练方法与应用	体育舞蹈/舞蹈

一、复试方式

线上面试，具体时间以秘书老师通知为准。

二、申请资格

1. 全国高校2026年应届本科毕业生；
2. 思想品德良好，身心健康，遵纪守法，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果记录，未受过任何处分，2026年能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅学业成绩达到所在高校推免生要求且占用所在高校的免试生推荐名额；
4. 具有体育教育、运动训练、舞蹈表演、舞蹈教育、舞蹈学等专业下进行体育舞蹈(国标舞)、中国舞、街舞(霹雳舞)等项目学习训练和学历教育背景,或具有较高水平相关项目学习训练经历的其他专业学生，对学术研究有浓厚兴趣，有较强科研能力和创新潜力；
5. 英语水平良好,大学英语四级成绩达到425分及以上水平。

三、申请材料

1. 《个人简介》；
2. 获得所在本科院校推免资格公示文件（原件或复印件）或本科院校开具取得推免资格证明文件（加盖所在学院公章）；
3. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩 GRE/GMAT 成绩等）；
4. 其他材料（如竞赛成绩、运动等级、发表论文、专利，获奖或资格证书等）。
5. 专项技能展示（具体视频录制要求见附件）。

以上所有材料应按照学校要求，纸质版材料扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名），从报名系统上传；

专项技能视频以（以姓名+身份证号命名）发送至邮箱 yishuxueyuan@bsu.edu.cn。

四、复试内容

复试内容包括学术理论素养、专业实践能力、外语水平考核、思想政治素质和品德考核等 4 个部分。

1. 学术理论素养考核

学术理论素养考核包含专业理论、专业技能试题，由考生随机抽取，考生答题过程中专家可以对表述不清晰的知识点进行再次提问。

评审专家根据考生回答问题中综合表现出的理论基础、知识结构、思维逻辑、语言表达和行为举止等情况进行综合评定。

2. 专业实践能力考核

将通过观看考生提交的视频进行打分，具体视频录制要求见附件。

3. 外语水平考核

外语水平测试主要考查考生的外语知识结构、思维逻辑、语言表述和行为举止情况。考生抽取试题后，根据考官提问，进行英语回答。各位专家根据考核标准对考生的口语和听力能力进行打分。

4. 思想政治素质和品德考核

思政题目由马克思主义学院统一命题，复试时随机抽选。考生根据抽中的思政考核题目进行回答，考核人员根据考生回答情况选择合格/不合格。思政考核不占分值，如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

五、复试流程

1. 专业实践能力考核
2. 学术理论素养考核
3. 外语水平考核。
4. 思想政治素质和品德考核。

六、考核标准

复试内容	分值	考核标准(按照 10 分制评分)
学术理论素养	学术型硕士 (200 分)	1. 优 (9.0-10 分): 专业知识扎实、分析能力和表达能力优秀。 2. 良 (8.0-8.9 分): 专业知识、分析能力和表达能力良好。

	专业型硕士 (100 分)	3. 中 (6.0-7.9 分): 专业知识、分析能力和表达能力一般。 4. 差 (0-5.9 分): 专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业 实践 能力	学术型硕士 (200 分)	1. 优 (9.0-10 分): 技术规范、优秀的协调性和超强的个人运动技能。 2. 良 (8.0-8.9 分): 技术基本规范, 良好的协调性和个人运动技能。
	专业型硕士 (300 分)	3. 中 (6.0-7.9 分): 技术一般, 协调性一般, 个人运动技能一般。 4. 差 (0-5.9 分): 技术较差, 协调性较差, 个人运动技能较差。
外语 水平	(100 分)	1. 优 (9.0-10 分): 英语听力、发音、表达能力优秀。 2. 良 (8.0-8.9 分): 英语听力、发音、表达能力良好。 3. 中 (6.0-7.9 分): 英语听力、发音、表达能力一般。 4. 差 (0-5.9 分): 英语听力、发音、表达能力较差。

五、未尽事宜, 以我校公布的各项文件要求为准。

六、学院接受考生咨询工作人员、电话和电子邮箱

联系人: 赵老师

手机号: 13611070547

咨询邮箱: yishuxueyuan@bsu.edu.cn

附件: 专项技能视频录制要求

附录 1:

体育舞蹈项目（室内）

专业技能考核视频文字说明

1. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，考生面对镜头站立，走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，并大声宣告：我是 xxx 项目考生。

2. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，连续右转 4 次，分别展示身体左、后、右、前 4 个体位，每个体位保持 2 秒钟。

3. 考生选择舞种（标准舞舞种：华尔兹，拉丁舞舞种：伦巴），完成规定组合展示，规定组合为中国体育舞蹈联合会 5 级动作（单人金牌组合），考生任选其一展示，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

4. 考生进行自编成套动作展示，展示体育舞蹈任意舞种，可以跨舞系创编，也可以单一舞种和多舞种混编，成套动作时间为 1 分钟以内，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

5. 考生结束视频展示，回到画面正中，面对镜头站立。

注意：视频总长不超过 4 分钟，考生需一镜到底，不允许出镜头，不允许后期剪辑、美化，全程使用横屏录制。

提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

体育舞蹈项目（室外）

专业技能考核视频文字说明

1. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，走至镜头前摘下口罩，拍摄清晰脸部 3 秒，然后戴上口罩，并大声宣告：我是 xxx 项目考生。

2. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，连续右转 4 次，分别展示身体左、后、右、前 4 个体位，每个体位保持 2 秒钟。

3. 考生选择舞种（标准舞舞种：华尔兹，拉丁舞舞种：伦巴），完成规定组合展示，规定组合为中国体育舞蹈联合会 5 级动作（单人金牌组合），考生任选其一展示，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

4. 考生进行自编成套动作展示，展示体育舞蹈任意舞种，可以跨舞系创编，也可以单一舞种和多舞种混编，成套动作时间为 1 分钟以内，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

5. 考生结束视频展示，回到画面正中，面对镜头站立。

注意：视频总长不超过 5 分钟，考生需一镜到底，不允许出镜头，不允许后期剪辑、美化，全程使用横屏录制。

提交视频之前考生务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

体育舞蹈项目

专业技能考核视频录制说明

由考生根据自身实际条件要求，线下自行拍摄形成视频作品，在规定时间内登录平台，经过实名认证后提交视频作品，具体流程和要求如下：

一、拍摄准备

1. 器材准备。考生准备拍摄器材，一般具有摄像功能的智能手机即可，固定拍摄机位，保持水平角度，拍摄手机距考生展示范围不少于 3-3.5 米；

2. 场地准备。考生选择合适的场地，确保空旷、干净、整洁、安静，与个人展示相适合，室内或室外均可，不得刻意布景，不得有任何负面倾向性标语和标识，建议展示场地面积不少于 3 米*3 米，不大于 7 米*7 米；

3. 着装准备。考生面向镜头展示时，应身着专业训练服和训练鞋，服装一律不得带有任何单位的字样或标志。

二、展示步骤

【视频作品】专业技能（参考示范视频）

考生面对镜头，在规定拍摄范围，开始进行个人专业技能展示。

三、视频作品要求

1. 固定机位拍摄，与考生本人保持适度距离，水平角度拍摄，避免背光拍摄，应能清晰看到考生的面部，确保考生各个身体部位都在镜头画面中，中途不得切换镜头及角度，确保镜头一镜到底；

2. 应保证是考生本人真实展示，不得有后期剪辑制作和美颜修饰；
3. 不得显示考生个人身份信息；
4. 应是考生在网络报名时间截止后录制完成的；
5. 视频时长不得超过 4 分钟，超过时长要求的视频视为无效；
6. 所提交的视频必须使用 mp4 文件格式，单个视频文件不得超过 200MB。

四、注意事项

1. 提交视频需按前述有关准备要求着装，不符合要求者，将取消考试资格。
2. 提交视频均是考生单人参加考试。
3. 提交视频音质、图像不清楚等问题，一律由考生本人负责。
4. 请考生诚信应考，严格按照考试程序和流程执行。一经发现作假，学校将做取消考试资格、不予录取或退录处理。

附录 2:

街舞项目（室内）

专业技能考核视频文字说明

1. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，考生面对镜头站立，走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，并大声宣告：我是 xxx 项目考生。

2. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，连续右转 4 次，分别展示身体左、后、右、前 4 个体位，每个体位保持 2 秒钟。

3. 考生选择舞种（街舞舞种：霹雳舞 Breaking、Popping、Hiphop、Locking、jazz 等），考生可选择完成自编成套或即兴创作，展示街舞任意物种，可以跨舞系创编，也可以单一舞种和多舞种混编，成套动作时间为 1 分钟以内，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

4. 考生结束视频展示，回到画面正中，面对镜头站立。

注意：视频总长不超过 4 分钟，考生需一镜到底，不允许出镜头，不允许后期剪辑、美化，全程使用横屏录制。

提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

街舞项目（室外）

专业技能考核视频文字说明

1. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，走至镜头前站立，拍摄清晰脸部 3 秒，然后戴上口罩，并大声宣告：我是 xxx 项目考生。

2. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，连续右转 4 次，分别展示身体左、后、右、前 4 个体位，每个体位保持 2 秒钟

3. 考生选择舞种（街舞舞种：霹雳舞 Breaking、Popping、Hiphop、Locking、jazz 等），考生可选择完成自编成套或即兴创作，展示街舞任意物种，可以跨舞系创编，也可以单一舞种和多舞种混编，成套动作时间为 1 分钟以内，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

4. 考生结束视频展示，回到画面正中，面对镜头站立。

注意：视频总长不超过 4 分钟，考生需一镜到底，不允许出镜头，不允许后期剪辑、美化，全程使用横屏录制。

提交视频之前考生务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

街舞项目

专业技能考核视频录制说明

由考生根据自身实际条件要求，线下自行拍摄形成视频作品，在规定时间内登录平台，经过实名认证后提交视频作品，具体流程和要求如下：

一、拍摄准备

1. 器材准备。考生准备拍摄器材，一般具有摄像功能的智能手机即可，固定拍摄机位，保持水平角度，拍摄手机距考生展示范围不少于 3-3.5 米；

2. 场地准备。考生选择合适的场地，确保空旷、干净、整洁、安静，与个人展示相适合，室内或室外均可，不得刻意布景，不得有任何负面倾向性标语和标识，建议展示场地面积不少于 3 米*3 米，不大于 7 米*7 米；

3. 着装准备。考生面向镜头展示时，应身着专业训练服和训练鞋，服装一律不得带有任何单位的字样或标志。

二、展示步骤

【视频作品】专业技能（参考示范视频）考生面对镜头，在规定拍摄范围，开始进行个人专业技能展示。

三、视频作品要求 1. 固定机位拍摄，与考生本人保持适度距离，水平角度拍摄，避免背光拍摄，应能清晰看到考生的面部，确保考生各个身体部位都在镜头画面中，中途不得切换镜头及角度，确保镜头一镜到底；

2. 应保证是考生本人真实展示，不得有后期剪辑制作和美颜修饰；
3. 不得显示考生个人身份信息；
4. 应是考生在网络报名时间截止后录制完成的；
5. 视频时长不得超过 4 分钟，超过时长要求的视频视为无效；
6. 所提交的视频必须使用 mp4 文件格式，单个视频文件不得超过 200MB。

四、注意事项

1. 提交视频需按前述有关准备要求着装，不符合要求者，将取消考试资格。
2. 提交视频均是考生单人参加考试。
3. 提交视频音质、图像不清楚等问题，一律由考生本人负责。
4. 请考生诚信应考，严格按照考试程序和流程执行。一经发现作假，学校将做取消考试资格、不予录取或退录处理。

附录 3:

舞蹈项目（室内）

专业技能考核视频文字说明

1. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，考生面对镜头站立，走至镜头前拍摄清晰脸部3秒，并大声宣告：我是xxx项目考生。

2. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内，连续右转4次，分别展示身体左、后、右、前4个体位，每个体位保持2秒钟。

3. 考生选择舞种（舞种：中国古典舞、中国民族民间舞、现代舞、芭蕾舞、流行舞），完成作品展示，结束时要有收式礼仪，音乐自备。

4. 考生结束视频展示，回到画面正中，面对镜头站立。

注意：视频总长不超过4分钟，考生需一镜到底，不允许出镜头，不允许后期剪辑、美化，全程使用横屏录制。

提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

舞蹈项目

专业技能考核视频录制说明

由考生根据自身实际条件要求，线下自行拍摄形成视频作品，在规定时间内登录平台，经过实名认证后提交视频作品，具体流程和要求如下：

一、拍摄准备

1. 器材准备。考生准备拍摄器材，一般具有摄像功能的智能手机即可，固定拍摄机位，保持水平角度，拍摄手机距考生展示范围不少于 3-3.5 米；

2. 场地准备。考生选择合适的场地，确保空旷、干净、整洁、安静，与个人展示相适合，室内或室外均可，不得刻意布景，不得有任何负面倾向性标语和标识，建议展示场地面积不少于 3 米*3 米，不大于 7 米*7 米；

3. 着装准备。考生面向镜头展示时，应身着专业训练服和训练鞋，服装一律不得带有任何单位的字样或标志。

二、展示步骤

【视频作品】专业技能（参考示范视频）

考生面对镜头，在规定拍摄范围，开始进行个人专业技能展示。

三、视频作品要求

1. 固定机位拍摄，与考生本人保持适度距离，水平角度拍摄，避免背光拍摄，应能清晰看到考生的面部，确保考生各个身体部位都在镜头画面中，中途不得切换镜头及角度，确保镜头一镜到底；

2. 应保证是考生本人真实展示，不得有后期剪辑制作和美颜修饰；

3. 不得显示考生个人身份信息；

4. 应是考生在网络报名时间截止后录制完成的；

5. 视频时长不得超过 4 分钟，超过时长要求的视频视为无效；

6. 所提交的视频必须使用 mp4 文件格式，单个视频文件不得超过 200MB。

四、 注意事项

1. 提交视频需按前述有关准备要求着装，不符合要求者，将取消考试资格。
2. 提交视频均是考生单人参加考试。
3. 提交视频音质、图像不清楚等问题，一律由考生本人负责。
4. 请考生诚信应考，严格按照考试程序和流程执行。一经发现作假，学校将做取消考试资格、不予录取或退录处理。