

北京体育大学中国武术学院

2026 年接收推免生复试实施方案

复试专业（领域）	研究方向（或专项）	运动项目
040304 民族传统体育学	武术套路 武术散手 体育养生 民族民间体育	武术套路 武术散手 体育养生 民族民间体育
045201 体育教学 045202 运动训练	武术与民族传统体育项目教学方法与应用 武术与民族传统体育项目训练方法与应用	武术套路 武术散打 体育养生 民族民间体育

一、复试方式及时间

复试方式：采用线上形式进行。

复试时间：具体以秘书老师通知为准。

二、申请资格

1. 全国高校 2026 年应届本科毕业生；
2. 具备良好的思想政治素质，热爱祖国，具有社会责任感
和使命感，品行端正，遵纪守法，在校期间无任何违纪处分
记录，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果
记录，2026 年 7 月前能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，
学业成绩达到所在高校推免生要求；或本科阶段有公开论文发表、
在全国重大竞赛中有获奖经历的学生；

4. 有武术与民族传统体育、体育教育（武术套路、武术散打、体育养生、民族民间专项）等相关专业背景，对学术研究有浓厚兴趣，有较强科研能力和创新能力；

5. 本科专业为非体育学类专业考生报考民族传统体育学和体育硕士的，要求考生具备二级及以上运动员等级，且须通过在线远程视频面试和提供一镜到底视频短片（具体要求详见附件一）相结合方式对专业技能进行考核。

6. 英语水平良好，大学英语四级成绩达到 425 分（含）或以上水平。

三、申请材料

1. 《个人简介》；

2. 获得所在本科院校推免资格公示文件（原件或复印件）或本科院校开具取得推免资格证明文件（加盖所在学院公章）；

3. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩或 GRE/GMAT 成绩等）；

4. 本科专业为非体育学类专业考生报考民族传统体育学和体育硕士的，需提供具备二级及以上运动员等级证书；

5. 提供一镜到底视频短片（具体要求详见附件）。

6. 其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）。

以上所有材料应按照学校要求，纸质版材料扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名）上传报名系统；视频短片（具体要求见附件）压缩包（以姓名+身份证号命名）发送至邮箱 pxj0633@163.com。

四、复试考核内容分值

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践 能力	外语水平 (含听力和口语)
分值（学硕） (满分500分)	合格/不合格	200 分	200 分	100 分
分值（专硕） (满分500分)	合格/不合格	100 分	300 分	100 分

复试小组在评分表上打分时，按照 10 分满分（保留小数点后 1 位）进行评分。

五、复试细则及评分标准

详见中国武术学院学术型硕士研究生复试实施细则（附件1）、中国武术学院专业型硕士研究生复试实施细则（附件2）。

六、学院公布接待考生咨询邮箱

联系人：彭老师

手机号：15210900779

咨询邮箱：pxj0633@163.com

附件：视频录制要求

附件 1

北京体育大学中国武术学院
2025 年学术型硕士研究生招生复试实施细则

复试专业	研究方向（或专项）	运动项目
040304 民族传统体育学	武术套路	武术套路
	武术散手	武术散打
	体育养生	体育养生
	民族民间体育	民族民间体育

一、复试内容、方式、时间和地点

复试内容	考核方式
学术理论素养	考生根据抽选题目进行作答
外语水平	
思想政治 素质和品德	
专业实践能力	根据考生提供视频评分

注：每位考生一次性依次完成学术理论素养、外语、思政、专业实践能力考核。

二、复试考核内容分值

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践 能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分500分)	合格/不合格	200 分	200 分	100 分

学术型考生专业实践能力考核低于 120 分，视为不及格。复试小组在评分表上打分时，按照 10 分满分（保留小数点后 1 位）进行评分。

三、考核办法

本次考核分为学术理论素养、专业实践能力、外语水平、思想政治素质和品德考核四项。其中学术理论素养、外语水平、思政考核试题由计算机随机抽取，组长负责进行思政考核，考核结果为合格或不合格。

四、复试流程

1. 考生在规定考试时间内，进入指定候考会议室（简称“候考室”），进行集中点名，由复试小组组长提出工作要求。候考室秘书通知考生进入考试会议室（简称“考试室”）。

2. 考生进入考试室，资格审核通过后考试方可开始，考生进行抽题。考生确定题号后，在规定时间内进行面试作答，作答结束后，专家在评分表上进行打分。

3. 面试结束后，考生离开考试会议室。

注意事项：

如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

五、考核内容及评分标准

1. 学术理论素养考核

1.1 考核内容：学术理论素养考核是由专家根据专业研究方向（或研究领域）的特点提出相关的学术问题和综合素养问题，请复试者根据问题作答。

1.2 考核目的：考核复试者是否系统掌握民族传统体育学校

心概念、术语、原则和原理等专业理论知识，以及相关跨学科知识；具备较高学术素养和创新精神；具备一定科研能力，能提出科学问题并具有系统分析、解决问题的综合能力。总体要求复试者具有一定的专业素养和科研思维能力，思路清晰，逻辑严密，言之有据且语言表达流畅。

1.3 考核方式

线上面试，考生根据题目作答。

1.4 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力强，创新观点阐释明确全面，思路清晰，分析合理，逻辑严谨。
良好	8 ~ 8.9 分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力较强，创新观点阐释较明确全面，思路较清晰，分析较合理，逻辑较严谨。
中等	6 ~ 7.9 分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力较弱，创新观点阐释基本明确全面，思路基本清晰，分析不够合理，逻辑不够严谨。
差	0 ~ 5.9 分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力不够，创新观点阐释不明确全面，思路不够清晰，分析不合理，逻辑不严谨。

2. 外语水平考核

2.1 考核方法

考生根据抽选题目进行作答。

2.2 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	朗读标准，回答准确、语言表达流畅、逻辑清晰。
良好	8 ~ 8.9 分	朗读较标准，回答较准确、语言表达较流畅、逻辑较清晰。
中等	6 ~ 7.9 分	朗读基本标准，回答基本准确、语言表达基

		本流畅、逻辑基本清晰。
差	0 ~ 5.9 分	朗读不够标准，回答欠准确、语言表达欠流畅、逻辑欠清晰。

3. 思想政治素质和品德（不占分值）

对考生思想政治素质和品德方面进行考查，客观评价，并根据考生回答情况选择合格/不合格；如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

4. 专业实践能力考核

根据考生提供视频短片进行评分。

评分标准：

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	动作规格、技法清晰、劲力顺达、精神节奏鲜明。
良好	8 ~ 8.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏较好。
中等	6 ~ 7.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏一般。
差	0 ~ 5.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏差。

北京体育大学中国武术学院
2025 年专业型硕士研究生招生复试实施细则

复试专业	研究方向（或专项）	运动项目
045201 体育教学	武术与民族传统体育项目教学方法与应用	武术套路 武术散打
045202 运动训练	武术与民族传统体育项目训练方法与应用	体育养生 民族民间体育

一、复试内容

复试内容	考核方式
学术理论素养	考生根据抽选题目进行作答
外语水平	
思想政治 素质和品德	
专业实践能力	根据考生提供视频进行评分

注：每位考生一次性依次完成学术理论素养、外语、思政、技能考核。

二、复试考核内容分值

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践 能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分500分)	合格/不合格	100分	300 分	100 分

专业型考生专业实践能力考核低于 180 分，视为不及格。复试小组在评分表上打分时，按照 10 分满分(保留小数点后 1 位)

进行评分。

三、考核办法

本次考核分为学术理论素养、专业实践能力、外语水平、思想政治素质和品德考核四项。组长负责进行思政考核，考核结果为合格或不合格。

四、复试流程

1. 考生在规定时间内，进入指定候考会议室（简称“候考室”），进行集中点名，由复试小组组长提出工作要求。候考室秘书通知考生进入考试会议室（简称“考试室”）。

2. 考生进入考试室，资格审核通过后考试方可开始，考生进行抽题。考生确定题号后，在规定时间内进行面试作答，作答结束后，专家在评分表上进行打分。

3. 面试结束后，考生离开考试会议室。

注意事项：

如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

五、考核内容及评分标准

1. 学术理论素养

1.1 考核内容

由专家根据专业研究方向（或研究领域）的特点提出相关专业理论问题。

1.2 考核方式

考生根据题目作答。

1.3 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	阐释问题全面，观点明确，分析合理，逻辑严谨，语言表达能力强。

良好	8 ~ 8.9 分	阐释问题较全面，观点较明确，分析较合理，逻辑较严谨，语言表达能力较强。
中等	6 ~ 7.9 分	阐释问题欠全面，观点欠明确，分析欠合理，逻辑欠严谨，语言表达能力一般。
差	0 ~ 5.9 分	阐释问题不够全面，观点不够明确，分析不够合理，逻辑不够严谨，语言表达能力弱。

2. 外语水平

2.1 考核方法

考生根据抽选题目进行作答。

2.2 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	朗读标准，回答准确、语言表达流畅、逻辑清晰。
良好	8 ~ 8.9 分	朗读较标准，回答较准确、语言表达较流畅、逻辑较清晰。
中等	6 ~ 7.9 分	朗读基本标准，回答基本准确、语言表达基本流畅、逻辑基本清晰。
差	0 ~ 5.9 分	朗读不够标准，回答欠准确、语言表达欠流畅、逻辑欠清晰。

3. 思想政治素质和品德（不占分值）

对考生思想政治素质和品德方面进行考查，客观评价，并根据考生回答情况选择合格/不合格；如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

4. 专业实践能力考核

考核方式

根据考生提供视频进行评分。

评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	动作规范、发力顺达、节奏合理、演练流畅。
良好	8 ~ 8.9 分	动作较规范、发力较顺达、节奏较合理、演练较流畅。

中等	6 ~ 7.9 分	动作基本规范、发力基本顺达、节奏基本合理、演练基本流畅。
差	0 ~ 5.9 分	动作不规范、发力不顺达、节奏不合理、演练不流畅。

附件：视频录制要求

1. 武术套路提交技术视频要求

套路：拳术或器械任选之一，40 秒内完成。太极拳不超过 2 分钟。

基本功：腿法包括直摆与屈伸两种各选一个，共 2 个腿法，20 秒内完成。参考样片模式。

（1）技术视频短片内容顺序安排

- 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：我是武术套路项目考生 XXX。
- 退至合适位置，先演练腿法，后演练拳术或器械。
- 结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

（2）技术视频短片要求：

- 视频总时长不超过 2 分钟，全程使用横屏录制。
- 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- 场地不限，可室内，可室外。
- 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟。
- 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

2. 武术散打教提交技术视频要求

- 不少于 30 秒的拳、腿、摔空击组合。必须包含以下内容：

冲拳、掳拳、抄拳、转身鞭拳 4 种拳法；踹腿、蹬腿、鞭腿 3 种腿法；任意两种摔法。

b. 15 个蹲起鞭腿。具体操作为蹲起一次后，左右鞭腿各一次计 1 个蹲起鞭腿。

（1）技术视频短片内容顺序安排

a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。

b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：我是散打项目考生 XXX。

c. 退至合适位置，先演练不少于 30 秒的拳、腿、摔空击组合，后演练 15 个蹲起鞭腿。

d. 结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

（2）技术视频短片要求

a. 视频总时长不超过 2 分钟，全程使用横屏录制。

b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。

c. 场地不限，可室内，可室外。

d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，以便后续通过人脸识别功能进行资格审核，拍摄标准参照“视频样片”。

e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，且能够达到和视频样片一样的呈现效果，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

3. 民族民间体育提交技术视频要求

主项：舞龙舞狮、柔力球、跳绳、毽球、抖空竹等民间体育项目，任选一项。

副项：武术套路、体育养生等传统体育项目，任选一项。

(1) 技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：民族民间体育项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置，先演练不少于 1 分钟的主项技术内容，后演练不少于 50 秒的副项。
- d. 结束技能展示，回到画面正中，面对镜头站立。

(2) 技术视频短片要求

- a. 视频总时长不超过 2 分钟，全程使用 横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、 修图美化。
- c. 场地不限。
- d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，以便后续通过人脸识别功 能进行资格审核，拍摄标准参照“视频样片”。
- e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。

4. 体育养生提交技术视频要求

- a. 正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿各 10 腿。
- b. 太极拳，导引养生功，养生太极、健身气功任选一项（3—5 分钟）。。

(1) 技术视频短片内容顺序安排

- a. 考生面对镜头站立，确保全身处于拍摄范围之内。
- b. 走至镜头前拍摄清晰脸部 3 秒，后大声宣告：体育养生项目考生 XXX。
- c. 退至合适位置，先进行四种腿法的展示，后演练功法。
- d. 结束回到视频中间，行礼后站立。

（2）技术视频短片要求

- a. 视频总时长不超过 5 分钟，全程使用 横屏录制。
- b. 视频短片要求考生一镜到底，中途不得出镜，不允许后期进行剪辑拼接、修图美化。
- c. 场地不限，可室内，可室外。
- d. 在技术演练前，考生须面向镜头保持 3 秒钟，拍摄标准参照“视频样片”。
- e. 提交视频之前务必仔细检查，是否符合考试细则要求，如因视频质量太差而造成的一切后果，须考生自行承担。