

北京体育大学中国运动与健康研究院

2026 年接收推免生复试实施方案

专业名称	研究方向
运动训练	运动能力测评与训练

一、复试方式

线上复试。

二、申请资格

1. 全国高校 2026 年应届本科毕业生；
2. 思想品德良好，身心健康，遵纪守法，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果记录，未受过任何处分，2026 年 8 月前能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，学业成绩达到所在高校推免生要求且占用所在高校的免试生推荐名额；
4. 本科专业为非体育学类专业考生，需具备二级及以上运动员等级；
5. 英语水平良好。

三、申请材料

1. 《个人简介》；
2. 获得所在本科院校推免资格公示文件（原件或复印件）或本科院校开具取得推免资格证明文件（加盖所在学院公章）；
3. 外语水平证明（如英语四、六级考试成绩，托福成绩或 GRE/GMAT 成绩等）；

4. 本科专业为非体育学类专业考生，需提供二级及以上运动员等级证书；

5. 其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）。

以上所有材料按要求，扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名），报名时从报名系统上传。

四、复试内容

复试内容包括专业理论考核、专业技能考核、外语水平考核、思想政治素质和品德考核等 4 个部分。

1. 学术理论素养考核

专业理论考核主要考查考生对运动能力测评与训练方向专业理论知识的掌握情况，应用专业理论知识分析、解决问题的能力，思维逻辑和语言表达能力等。

2. 专业实践能力考核

专业技能考核以考生现场展示和问答的形式进行，主要考查考生对运动能力测评与训练方向专业技能的掌握情况。展示内容包括但不限于体能测试与评估方法、运动能力动作示范和体能训练教学。考生需穿着运动鞋服。

3. 外语水平考核

外语水平测试主要考查考生对英文文献的阅读理解能力，根据考官提问，进行英语回答。

4. 思想政治素质和品德考核

思政题目由马克思主义学院统一命题，复试时随机抽选。考生根据抽中的思政考核题目进行回答，考核人员根据考生回答情况选择合格/不合格。思政考核不占分值，如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

五、复试流程

复试采用线上方式考核，具体流程如下：

1. 考生在规定时间内，进入指定候考会议室（简称“候考室”），进行集中点名，由复试小组组长提出工作要求。候考室秘书通知考生进入考试会议室（简称“考试室”）。如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

2. 考生进入考试室，资格审核通过后考试方可开始，考生进行抽题。考生确定题号后，在规定时间内进行面试作答，作答结束后，专家在评分表上进行打分。

3. 面试结束后，考生离开考试会议室。

六、考核标准

复试内容	考核标准
专业理论 (100 分)	1. 优（90-100 分）：专业知识、分析能力和表达能力优秀。 2. 良（70-89 分）：专业知识、分析能力和表达能力良好。 3. 中（60-69 分）：专业知识、分析能力和表达能力一般。 4. 差（59-0 分）：专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业技能 (300 分)	1. 优（270-300 分）：各项技术动作规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏合理，个人运动技能较强；对于专业技能问题回答优秀。 2. 良（210-269 分）：各项技术动作较为规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏较为合理，个人运动技能良好；对于专业技能问题回答良好。 3. 中（180-209 分）：各项技术动作基本规范，动作的速度、幅度、频率和节奏基本合理，个人运动技能一般；对于专业技能问题回答一般。 4. 差（179-0 分）：各项技术动作不规范、不熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏不合理，个人运动技能较差；对于专业技能问题回答较差。
外语水平 (100 分)	1. 优（90-100 分）：英语阅读理解、听力、发音、表达能力优秀。 2. 良（70-89 分）：英语阅读理解、听力、发音、表达能力良好。 3. 中（60-69 分）：英语阅读理解、听力、发音、表达能力一般。 4. 差（59-0 分）：英语阅读理解、听力、发音、表达能力较差。

七、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

八、学院接受考生咨询工作人员、电话

贺老师 010-62989305