

北京体育大学体能训练学院

2026年硕士研究生招生复试实施细则

专业名称	研究方向
体育教育训练学	体能训练研究
运动训练	体能训练方法与应用

一、复试方式

体能训练学院 2026年硕士研究生招生复试采取线下现场复试的方式，考生需自备运动装备，按照复试相关要求进行复试。复试全程录音录像。

二、复试内容

复试内容主要包括自我介绍、学术理论素养考核、专业实践能力考核、外语水平考核、思想政治素质和品德考核等 5 个环节，其中自我介绍环节不占分值。

复试考核内容分值如下表所示：

学术型硕士：

考核内容	学术理论素养	专业实践能力	外语水平 (含听力和口语)	思想政治素质和品德
分值 (满分 500 分)	200 分	200 分	100 分	合格/不合格

专业型硕士：

考核内容	学术理论素养	专业实践能力	外语水平 (含听力和口语)	思想政治素质和品德
分值 (满分 500 分)	100 分	300 分	100 分	合格/不合格

1. 自我介绍

考生根据自身情况进行不超过 2 分钟自我介绍，内容自定。

2. 专业实践能力考核

专业实践能力考核主要考查考生对体能方向专业技能的掌握情况。专业技能考核采用现场技术展示的方式，考核内容包括以下 2 个部分：

第 1 部分 力量训练基本技术：高翻（男生不低于 40kg，女生不低于 20kg；最多完成 3 次技术展示）、高抓（男生不低于 30kg，女生不低于 20kg；最多完成 3 次技术展示）。

第 2 部分 跑跳基本技术：小步跑、车轮跑、后蹬跑、跨步跳、收腹抱膝跳（全部技术展示须在一个折返中完成）。

此外，在专业技能考核中，各位专家也可结合题目问答、书面材料（运动经历、比赛成绩等）的方式进行考核，并根据考核标准对考生的专业技能表现进行打分（专业技能考核时间不超过 6 分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅资料）。

3. 学术理论素养考核

学术理论素养考核主要考查考生对体能方向专业理论知识的掌握情况。各位专家均可在考生面试过程中，视学科特点、时间安排等情况，根据考生表现进行其他提问，面试过程中不仅限于题库中展示的题目。最后，各位专家根据考核标准对考生回答问题情况进行打分。（专业理论考核时间不超过 5 分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅资料。）

4. 外语水平考核

外语水平考核主要考查考生对体能方向专业英语的掌握情况。考生抽取试题后根据考官提问，进行英语回答。各位专家根据考核标准对考生的口语和听力能力进行打分。（外语水平考核时间不超过 4 分钟，考试期间考生不得求助他人或查阅词典、翻译软件等。）

5. 思想政治素质和品德考核

复试时随机抽选题目，考生根据抽中的思政考核题目进行回

答，考核人员根据考生回答情况选择合格/不合格。思政考核不占分值，如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

三、复试流程

同场次考生整体复试流程为：先专业实践能力考核，后自我介绍+学术理论素养考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核。具体复试流程如下：

1. 专业实践能力考核

(1) 考生在规定时间内，进入候考区域等候随机顺序抽签。由考试秘书进行人脸识别和人证识别，资格审核通过后方可开始专业技能考核。

(2) 候考秘书根据随机抽选结果，通知考生进入热身区进行专业技能考核前的热身活动。

(3) 进入热身区的考生在规定时间内完成热身活动后，由候考室秘书通知考生，按照随机抽选结果顺序依次进入到考试区，其余考生可继续在热身区进行热身活动。

(4) 考生进入到考试区域后，专家针对考生的专业实践能力考核表现，在评分表上进行打分。

(5) 考生专业实践能力考核结束后，返回候考区域（不得与其他考生交流），直到本场所有考生完成考核。

2. 自我介绍+学术理论素养考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核

(1) 候考秘书通知相应考生依次进入考试区域，其余考生在候考区域待命。

(2) 考生进入考试区域后，随机抽题，进行自我介绍+学术理论素养考核+外语水平考核+思想政治素质和品德考核，在规定时间内按要求作答。作答结束后，专家在评分表上进行打分。

(3) 考生完成该部分内容考核后，即可离开考试区域，不得返回候考区域。

3. 如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

四、考核标准

学术型硕士

复试内容	考核标准
学术理论 素养 (200分)	<ol style="list-style-type: none">1. 优（180-200分）：专业知识扎实、分析能力和表达能力优秀。2. 良（150-179分）：专业知识、分析能力和表达能力良好。3. 中（120-149分）：专业知识、分析能力和表达能力一般。4. 差（120分以下）：专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业实践 能力 (200分)	<ol style="list-style-type: none">1. 优（180-200分）：各项技术动作规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏合理，个人运动技能较强；对于专业技能问题回答优秀。2. 良（150-179分）：各项技术动作较为规范，熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏较为合理，个人运动技能良好；对于专业技能问题回答良好。3. 中（120-149分）：各项技术动作基本规范，动作的速度、幅度、频率和节奏基本合理，个人运动技能一般；对于专业技能问题回答一般。4. 差（120分以下）：各项技术动作不规范、不熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏不合理，个人运动技能较差；对于专业技能问题回答较差。
外语水平 (100分)	<ol style="list-style-type: none">1. 优（90-100分）：英语发音清晰、标准、自然流畅，能准确理解试题内容，能听懂有关话题的提问与对话，并能准确回答相关问题。2. 良（75-89分）：英语发音较为清晰、标准、流畅，较能准确理解试题内容，能听懂大部分有关话题的提问与对话，并较为能准确回答相关问题。3. 中（60-74分）：英语发音基本清晰、标准、流畅，基本能理解试题内容，只能听懂部分有关话题的提问与对话，并基本能回答相关问题。4. 差（60分以下）：英语发音较为不清晰、不标准、不流畅，较为不能理解试题内容，只能听懂少部分有关话题的提问与对话，较为不能回答相关问题。

专业型硕士

复试内容	考核标准
学术理论素养 (100分)	1. 优（90-100分）：专业知识扎实、分析能力和表达能力优秀。 2. 良（75-89分）：专业知识、分析能力和表达能力良好。 3. 中（60-74分）：专业知识、分析能力和表达能力一般。 4. 差（60分以下）：专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业实践能力 (300分)	1. 优（270-300分）：各项技术动作规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏合理，个人运动技能较强；对于专业技能问题回答优秀。 2. 良（225-267分）：各项技术动作较为规范，熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏较为合理，个人运动技能良好；对于专业技能问题回答良好。 3. 中（180-222分）：各项技术动作基本规范，动作的速度、幅度、频率和节奏基本合理，个人运动技能一般；对于专业技能问题回答一般。 4. 差（180分以下）：各项技术动作不规范、不熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏不合理，个人运动技能较差；对于专业技能问题回答较差。
外语水平 (100分)	1. 优（90-100分）：英语发音清晰、标准、自然流畅，能准确理解试题内容，能听懂有关话题的提问与对话，并能准确回答相关问题。 2. 良（75-89分）：英语发音较为清晰、标准、流畅，较能准确理解试题内容，能听懂大部分有关话题的提问与对话，并较为能准确回答相关问题。 3. 中（60-74分）：英语发音基本清晰、标准、流畅，基本能理解试题内容，只能听懂部分有关话题的提问与对话，并基本能回答相关问题。 4. 差（60分以下）：英语发音较为不清晰、不标准、不流畅，较为不能理解试题内容，只能听懂少部分有关话题的提问与对话，较为不能回答相关问题。

五、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

六、学院接受考生咨询工作人员、电话和电子邮箱

1. 学硕：张老师 电话：010-62968920

邮箱：bsussct@bsu.edu.cn

2. 专硕：张老师 电话：010-62968920

邮箱：bsussct@bsu.edu.cn