

北京体育大学中国武术学院

2026年硕士研究生招生复试方案及细则

复试专业（领域）	研究方向（或专项）	运动项目
040304 民族传统体育学	武术套路 武术散手 体育养生 民族民间体育	武术套路 武术散手 体育养生 民族民间体育
045201 体育教学 045202 运动训练	武术与民族传统体育项目教学方法与应用 武术与民族传统体育项目训练方法与应用	武术套路 武术散打 体育养生 民族民间体育

根据《教育部关于印发〈2026年全国硕士研究生招生工作管理规定〉的通知》（教学〔2025〕2号）等文件要求和北京市招生考试委员会相关文件精神及北京体育大学《关于做好2026年硕士研究生招生复试各项工作的通知》要求，中国武术学院制定2026年硕士研究生招生复试工作方案。

一、复试时间、方式及地点

复试时间：2026年3月21日上午8:30（学术型）

2026年3月21日下午13:00（专业型）

复试方式：采用线下形式进行。

复试地点：北京体育大学南北武术馆

二、复试考核内容分值

考核内容	思想政治素质和品德	学术理论素养	专业实践能力	外语水平 (含听力和口语)
分值(学硕) (满分500分)	合格/不合格	200分	200分	100分
分值(专硕) (满分500分)	合格/不合格	100分	300分	100分

复试小组在评分表上打分时,按照 10 分满分(保留小数点后 1 位)进行评分。

三、复试细则及评分标准

详见中国武术学院学术型硕士研究生复试实施细则(附件1)、中国武术学院专业型硕士研究生复试实施细则(附件2)。

四、学院公布接待考生咨询邮箱

时老师 邮箱: shijing0831@163.com

附件 1

北京体育大学中国武术学院
2026 年学术型硕士研究生招生复试实施细则

复试专业	研究方向（或专项）	运动项目
040304 民族传统体育学	武术套路	武术套路
	武术散手	武术散打
	体育养生	体育养生
	民族民间体育	民族民间体育

一、复试内容、方式、时间和地点

复试内容	考核方式	复试时间	复试地点
学术理论素养	考生根据题目作答	3 月 21 日 上午 8:30	南武术馆 (考试)
外语水平	考生朗读英文短文, 并回答考官的提问		
思想政治 素质和品德	考生根据题目作答		北武术馆 (候考)
专业实践能力	考生专项技能展示		

注：每位考生一次性依次完成学术理论素养、外语、思政、专业实践能力考核。考试装备由考生自备。

二、复试考核内容分值

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践 能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分500分)	合格/不合格	200 分	200 分	100 分

学术型考生专业实践能力考核低于 120 分，视为不及格。复试小组在评分表上打分时，按照 10 分满分（保留小数点后 1 位）进行评分。

三、考核办法

本次考核分为学术理论素养、专业实践能力、外语水平、思想政治素质和品德考核四项。其中学术理论素养、外语水平、思政考核试题由计算机随机抽取，组长负责进行思政考核，考核结果为合格或不合格。

四、复试流程

1. 考生在考前 40 分钟进入候考区域等候随机顺序抽签。
2. 复试小组组长提出考试要求。
3. 候考秘书通过随机抽签系统抽选上场顺序，通知相应考生进入考试区域。前一位考生进入考试室后开始抽选下一位考生，并告知考生待命。
4. 考生进入考试区域后，由考试秘书进行身份识别，资格审核通过后方可开始复试。考生随机抽题（选定后不得换题）在规定时间内后按照学术理论素养、外语水平、思政考核的顺序依次作答，并回答专家的现场提问，专业实践能力选择一个专项按考核要求进行展示。（复试小组需对考试全程进行录音录像）
5. 考生每一项考试结束后，专家须在评分表上进行打分。所有专家都打分完毕后，考试室秘书通知下一位考生进入考试区进行复试。
6. 考生完成复试后，立即离开考场。

注意事项：

如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考

试，不予录取。

五、考核内容及评分标准

1. 学术理论素养考核

1.1 考核内容: 学术理论素养考核是由专家根据专业研究方向（或研究领域）的特点提出相关的学术问题和综合素养问题，请复试者根据问题作答。

1.2 考核目的: 考核复试者是否系统掌握民族传统体育学核心概念、术语、原则和原理等专业理论知识，以及相关跨学科知识；具备较高学术素养和创新精神；具备一定科研能力，能提出科学问题并具有系统分析、解决问题的综合能力。总体要求复试者具有一定的专业素养和科研思维能力，思路清晰，逻辑严密，言之有据且语言表达流畅。

1.3 考核方式

线下复试面试，考生根据题目作答。

1.4 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9~10分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力强，创新观点阐释明确全面，思路清晰，分析合理，逻辑严谨。
良好	8~8.9分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力较强，创新观点阐释较明确全面，思路较清晰，分析较合理，逻辑较严谨。
中等	6~7.9分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力较弱，创新观点阐释基本明确全面，思路基本清晰，分析不够合理，逻辑不够严谨。
差	0~5.9分	专业理论素养、科研思维能力和语言表达能力不够，创新观点阐释不明确全面，思路不够清晰，分析不合理，逻辑不严谨。

2. 外语水平考核

2.1 考核方法

计算机随机抽取专业外语短文，考生进行朗读，随后专家提问专业外语问题。

2.2 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	朗读标准，回答准确、语言表达流畅、逻辑清晰。
良好	8 ~ 8.9 分	朗读较标准，回答较准确、语言表达较流畅、逻辑较清晰。
中等	6 ~ 7.9 分	朗读基本标准，回答基本准确、语言表达基本流畅、逻辑基本清晰。
差	0 ~ 5.9 分	朗读不够标准，回答欠准确、语言表达欠流畅、逻辑欠清晰。

3. 思想政治素质和品德（不占分值）

对考生思想政治素质和品德方面进行考查，客观评价，并根据考生回答情况选择合格/不合格；如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

4. 专业实践能力考核

4.1 考核内容：考生在武术套路、武术散打、体育养生、民族民间体育项目中任选一项进行 1 分钟技能展示。

4.2 项目要求：

（1）武术套路项目包括

套路：拳术或器械任选之一。

（2）武术散打项目包括

技术动作空击：必须包含冲拳、摆拳、抄拳、转身鞭拳 4 种拳法；踹腿、蹬腿、鞭腿 3 种腿法；任意两种以上摔法；任意两种以上跌法。

（3）体育养生项目包括

太极拳，导引养生功，养生太极、健身气功任选一项。

(4) 民族民间体育项目包括

舞龙舞狮、柔力球、跳绳、毽球、抖空竹等民间体育项目，任选一项。

4.3 考核目的:考核复试学生专项动作技术规格和综合能力。

4.4 考核方式:线下复试面试，根据选择运动项目进行技能展示。根据评分标准对考生的现场技能展示进行评价。

4.5 评分标准:

等级	分值	评定标准
优秀	9 ~ 10 分	动作规格、技法清晰、劲力顺达、精神节奏鲜明。
良好	8 ~ 8.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏较好。
中等	6 ~ 7.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏一般。
差	0 ~ 5.9 分	动作规格、技法劲力、精神节奏差。

附件 2

北京体育大学中国武术学院
2026 年专业型硕士研究生招生复试实施细则

复试专业	研究方向（或专项）	运动项目
045201 体育教学	武术与民族传统体育项目教学方法与应用	武术套路 武术散打
045202 运动训练	武术与民族传统体育项目训练方法与应用	体育养生 民族民间体育

一、复试内容、方式、时间和地点

复试内容	考核方式	复试时间	复试地点
学术理论素养	考生根据题目作答	3 月 21 日 下午 13:00	南武术馆 (考试) 北武术馆 (候考)
外语水平	考生朗读英文短文, 并回答考官的提问		
思想政治 素质和品德	考生根据题目作答		
专业实践能力	考生专项技能展示		

注：每位考生一次性依次完成学术理论素养、外语、思政、技能考核。考试装备由考生自备。

二、复试考核内容分值

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践 能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分500分)	合格/不合格	100分	300 分	100 分

专业型考生专业实践能力考核低于 180 分，视为不及格。复试小组在评分表上打分时，按照 10 分满分(保留小数点后 1 位)进行评分。

三、考核办法

本次考核分为学术理论素养、专业实践能力、外语水平、思想政治素质和品德考核四项。其中学术理论素养、外语水平、思政考核试题由计算机随机抽取，组长负责进行思政考核，考核结果为合格或不合格。

四、复试流程

1. 考生在考前 40 分钟进入候考区域等候随机顺序抽签。
2. 复试小组组长提出考试要求。
3. 候考秘书通过随机抽签系统进行上场顺序抽选，通知相应考生进入考试区域。前一位考生进入考试室后开始抽选下一位考生，并告知考生待命。
4. 考生进入考试区域后，由考试秘书进行身份识别，资格审核通过后方可开始复试。考生随机抽题（选定后不得换题）后在规定时间内按照学术理论素养、外语水平、思政考核的顺序依次作答，并回答专家的现场提问，专业实践能力选择一个专项按考核要求进行展示。（复试小组需对考试全程进行录音录像）
5. 考生每一项考试结束后，专家须在评分表上进行打分。所有专家都打分完毕后，考试室秘书通知下一位考生进入考试区进行复试。

6. 考生完成复试后，立即离开考场。

注意事项：

如因考生个人原因未在规定时间内参加考试，则视为放弃考试，不予录取。

五、考核内容及评分标准

1. 学术理论素养

1.1 考核内容

由专家根据专业研究方向（或研究领域）的特点提出相关专业理论问题。

1.2 考核方式

计算机随机抽取 1 题，考生根据题目作答。

1.3 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9~10分	阐释问题全面，观点明确，分析合理，逻辑严谨，语言表达能力强。
良好	8~8.9分	阐释问题较全面，观点较明确，分析较合理，逻辑较严谨，语言表达能力较强。
中等	6~7.9分	阐释问题欠全面，观点欠明确，分析欠合理，逻辑欠严谨，语言表达能力一般。
差	0~5.9分	阐释问题不够全面，观点不够明确，分析不够合理，逻辑不够严谨，语言表达能力弱。

2. 外语水平

2.1 考核方法

计算机随机抽取专业外语短文，考生进行朗读，随后专家提问专业外语问题。

2.2 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9~10分	朗读标准，回答准确、语言表达流畅、逻辑清晰。
良好	8~8.9分	朗读较标准，回答较准确、语言表达较流畅、逻辑较清晰。
中等	6~7.9分	朗读基本标准，回答基本准确、语言表达基本流畅、逻辑基本清晰。
差	0~5.9分	朗读不够标准，回答欠准确、语言表达欠流畅、逻辑欠清晰。

3. 思想政治素质和品德（不占分值）

对考生思想政治素质和品德方面进行考查，客观评价价，并根据考生回答情况选择合格/不合格；如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

4. 专业实践能力考核

4.1 考试内容

考生在武术套路、武术散打、体育养生、民族民间体育项目中选择一项进行技能考核。

4.2 项目要求：

（1）武术套路：进行 40 秒的套路演练（拳术或器械，任选一项）。

（2）武术散打：2 分钟拳腿组合打靶（选用任意两种以上拳法组合、腿法组合、拳腿组合技术动作进行打靶）。

（3）体育养生：进行 3-6 分钟套路展示（太极拳、导引养生功、养生太极、健身气功，任选一项）。

（4）民族民间体育：进行 1 分钟套路展示（舞龙舞狮、柔力球、跳绳、毽球、抖空竹等民间体育项目，任选一项）。

4.3 考核方式

对考生现场专项技能展示水平进行评价。

4.4 评分标准

等级	分值	评定标准
优秀	9~10 分	动作规范、发力顺达、节奏合理、演练流畅。
良好	8~8.9 分	动作较规范、发力较顺达、节奏较合理、演练较流畅。
中等	6~7.9 分	动作基本规范、发力基本顺达、节奏基本合理、演练基本流畅。
差	0~5.9 分	动作不规范、发力不顺达、节奏不合理、演练不流畅。