

# 北京体育大学中国运动与健康研究院

## 2026年硕士研究生招生复试实施细则

专业名称	研究方向
运动训练	运动能力测评与训练

### 一、复试方式

线下现场复试。

### 二、复试内容

复试内容包括专业理论考核、专业技能考核、外语水平考核、思想政治素质和品德考核等4个部分。

#### 1. 学术理论素养考核

专业理论考核主要考查考生对运动能力测评与训练方向专业理论知识的掌握情况，应用专业理论知识分析、解决问题的能力，思维逻辑和语言表达能力等。

#### 2. 专业实践能力考核

专业技能考核以考生现场展示和问答的形式进行，主要考查考生对运动能力测评与训练方向专业技能的掌握情况。展示内容包括但不限于体能测试与评估方法、运动能力动作示范和体能训练教学。考生需穿着运动鞋服。

#### 3. 外语水平考核

外语水平测试主要考查考生对英文文献的阅读理解能力。考生抽取试题后，朗读所抽取的英文试题，并进行翻译，之后根据考官提问，进行英语回答。

#### 4. 思想政治素质和品德考核

思政题目由马克思主义学院统一命题，复试时随机抽选。考

生根据抽中的思政考核题目进行回答，考核人员根据考生回答情况选择合格/不合格。思政考核不占分值，如评为不合格，则一票否决，考生面试成绩为零。

### 三、复试流程

考生在规定时间内，进入候考区域等候随机顺序抽签。候考秘书通过随机抽签系统抽选考生后，通知该考生进入考试区域。前一位考生进入考试区域后开始抽选下一位考生，并告知该考生待命。

考生进入考试区域后，由考试秘书进行人脸识别和人证识别，资格审核通过后考试方可开始。考生进行随机抽题(选定后不得换题)，在规定时间内进行作答。作答结束后，专家在评分表上进行打分。复试小组负责对考试全程进行录音录像。

### 四、考核标准

复试内容	考核标准
专业理论 (100分)	1. 优 (90-100分): 专业知识、分析能力和表达能力优秀。 2. 良 (70-89分): 专业知识、分析能力和表达能力良好。 3. 中 (60-69分): 专业知识、分析能力和表达能力一般。 4. 差 (59-0分): 专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业技能 (300分)	1. 优 (270-300分): 各项技术动作规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏合理，个人运动技能较强；对于专业技能问题回答优秀。 2. 良 (210-269分): 各项技术动作较为规范、熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏较为合理，个人运动技能良好；对于专业技能问题回答良好。 3. 中 (180-209分): 各项技术动作基本规范，动作的速度、幅度、频率和节奏基本合理，个人运动技能一般；对于专业技能问题回答一般。 4. 差 (179-0分): 各项技术动作不规范、不熟练，动作的速度、幅度、频率和节奏不合理，个人运动技能较差；对于专业技能问题回答较差。
外语水平 (100分)	1. 优 (90-100分): 英语阅读理解、听力、发音、表达能力优秀。 2. 良 (70-89分): 英语阅读理解、听力、发音、表达能力良好。 3. 中 (60-69分): 英语阅读理解、听力、发音、表达能力一般。 4. 差 (59-0分): 英语阅读理解、听力、发音、表达能力较差。

五、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

六、学院接受考生咨询工作人员、电话

贺老师 010-62989305