

北京体育大学中国足球运动学院

2027年接收推免生复试实施方案

专业名称	研究方向	运动项目
体育教育训练学	运动项目教学训练研究	足球
运动训练	足球训练方法与应用	
体育教学	足球教学方法与应用	

一、复试方式

采用线下面试，复试全程录像。具体复试时间以秘书老师通知为准。

二、申请资格

1. 全国高校 2027 年应届本科毕业生；
2. 思想品德良好，身心健康，遵纪守法，遵守学术道德规范，无任何考试作弊和剽窃他人学术成果记录，未受过任何处分，2027 年 7 月前能正常毕业并获得相应学位；
3. 学习成绩优秀，本科前六学期成绩在年级中名列前茅，学业成绩达到所在高校推免生要求且占用所在高校的免试生推荐名额；
4. 具备运动训练、体育教育等专业背景；或具有足球二级运动等级证书，对学术研究有浓厚兴趣，具有较强科研能力和创新潜力；
5. 原则上大学英语四级成绩达到 425 分及以上，托福成绩 50 分及以上，雅思成绩 5 分及以上。

三、申请材料

1. 《个人简介》1000 字以内，包含学习背景、研究经验、专

业经历、攻读研究生阶段的学习和研究计划、就业方向等；

2.获得所在本科院校推免资格公示文件（原件或复印件）或本科院校开具取得推免资格证明文件（加盖所在学院公章）；

3.外语水平证明（如英语四、六级成绩，托福或雅思成绩等）；

4.其他材料（如发表论文、专利，获奖或资格证书等）；

以上所有材料应按照学校要求，纸质版扫描成 1 个 pdf 文件（以姓名+身份证号命名），从报名系统上传；

四、复试内容与分值

复试内容包括思想政治素质和品德、专业理论、专业技能、外语水平考核4个部分。

学术型硕士：

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分 500 分)	合格/不合格	200 分	200 分	100 分

专业型硕士：

考核内容	思想政治 素质和品德	学术理论 素养	专业实践能力	外语水平 (含听力和口语)
分值 (满分 500 分)	合格/不合格	100 分	300 分	100 分

1.学术理论素养考核

（1）专家根据考生报考专业或研究领域的理论以及技能特点进行提问。

（2）重点考核考生与报考专业相关的专业理论知识以及运用理论解决实际问题的能力，同时对考生科研创新潜质和专业能力倾向等方面进行考核。

(3) 每位考生参加该项复试所用时间约10分钟，全程进行录像。复试不提供任何参考书目和参考资料。

2.专业实践能力考核

(1) 颠球行进测试

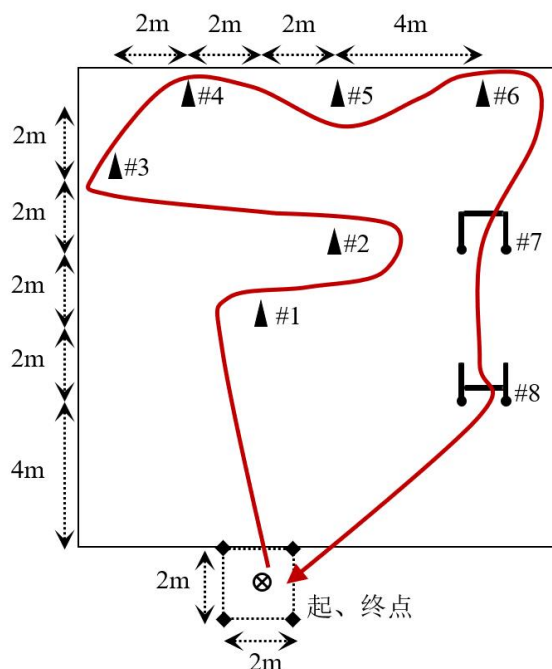


图1 颠球行进测试场区示意图

测试方法：

如图1所示，测试者从起点区域开始颠球出发，按数字顺序依次从每个标志桶外侧绕过。到#7障碍物（宽1.5m、高1.5m）时，颠球使球越过横杆，测试者从杆下穿过。接球后继续颠球行进，到#8障碍物（跨栏架高度40cm）时，人和球都要从障碍物上方越过。接球后，颠球行进到终点，将球停稳在规定区域。

测试要求：

- 1) 整个测试需要在60秒内完成，超过60s测试即为结束。
- 2) 只能用足球竞赛规则允许的部位触球，且球不能落地。左右脚不限、触球部位不限。
- 3) 完全绕过或越过障碍物，并至少1次有效触球后，才计算得分，否则该处得分无效。

- 4) 球落地即为该次测试结束，记录绕过障碍物数量。
- 5) 返回终点后，若球未停在规定区域内，该处得分无效。

测试评分：

每人测试2次，取最好成绩，男女生评分标准相同，如表1所示。若第1次测试为满分，不再进行第2次测试。

表1 颠球行进测试评分标准

绕过障碍（个）	学硕得分（满分 40）	专硕得分（满分 60）
起点	5	5
1	10	10
2	15	15
3	20	20
4	25	25
5	30	30
6		35
7	35	40
8		50
终点	40	60

（2）综合技术测试

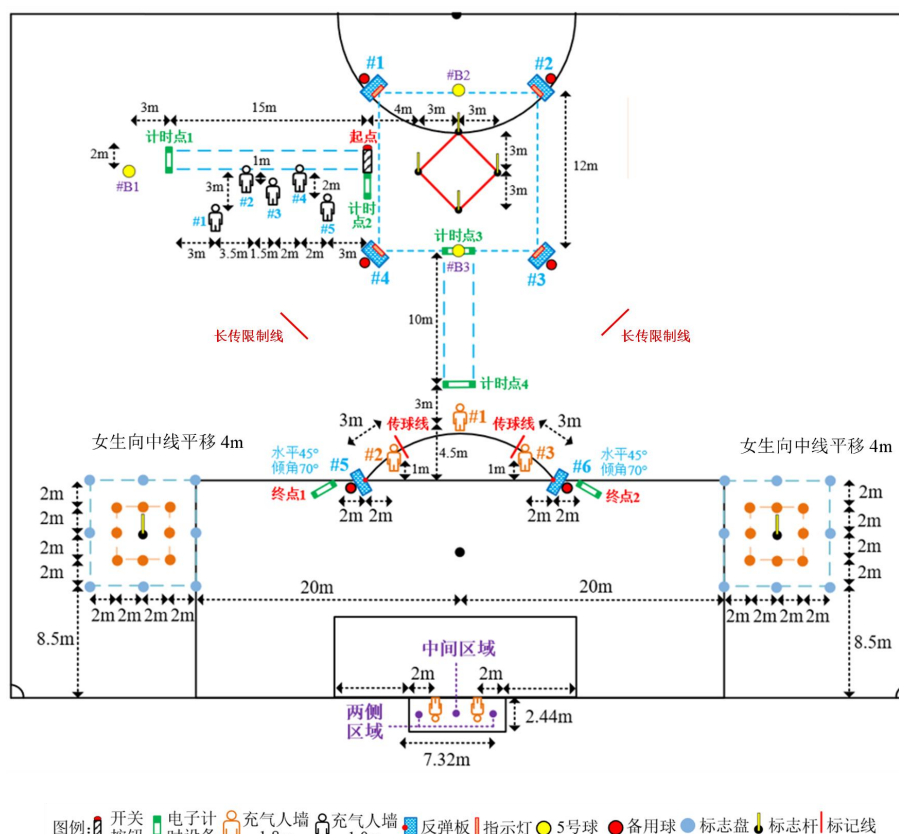


图2 综合技术测试场区布局示意图

测试方法：如图2和图3所示。

1) 测试者站在起点后，准备测试。测试者原地启动，穿过计时点开始测试。首先进行15m无球冲刺跑，穿过计时点1，记录分项时间。

2) 穿过计时点1后，到规定位置拿球（#B1），按照规定顺序运球，依次从人墙外侧绕过，穿过计时点2，记录分项时间。

3) 穿过计时点2后，运球进入“传球区域”，根据规定要求（视觉或听觉信号）向反弹板（垂直地面）传球，共短传4次。短传时，球不能超出传球区域，接球时无限制。

4) 完成第4次短传后，在4个反弹板围成的大区域内，向罚球区两侧的长传目标区域进行第1次空中长传。然后，到规定位置拿球（#B2），向另一侧长传目标区域进行第2次空中长传。两次长传结束后，冲刺穿过计时点3，同时拿球（#B3），记录分项时间。

5) 穿过计时点3后，进行直线带球跑，运球穿过计时点4，记录分项时间。

6) 穿过计时点4后，向#5或#6反弹板（随机布置一侧，倾斜 70° ）运球，越过传球线前，向反弹板传球，模拟“墙式配合”。接空中反弹球后，迅速完成射门。

7) 在完成射门后，迅速冲刺穿过终点1或终点2（随机布置一侧），结束测试。



图3 综合技术测试行进路线示意图

测试要求：

1) 在整个测试过程中，不允许用手或手臂触球，必须按规定路线测试，否则该次测试结束，成绩无效。

2) 运球时必须在人墙外侧绕过，可触碰人墙，但不能遗漏或碰倒。若未从外侧绕过或遗漏、碰倒人墙，则该次测试结束，成绩无效。

3) 短传球测试中，必须在规定区域内传球，接球区域不限。若未在规定区域内传球，必须运球回到区域内再次向目标反

弹板传球。若传球失误未击中反弹板，每个反弹板后均放置1颗备用球，用脚将备用球运回规定区域，再次向目标反弹板传球，直至击中。若所有4个备用球均出现传球失误，无法继续进行测试，该次测试结束，成绩无效。必须按规定要求向反弹板传球，否则该次传球无效，不计为有效传球次数，需重新按照要求完成传球。

4) 长传球测试中，要求为空中长传，球在传出时为滚动状态，且不能超出4个反弹板围成的区域（12 m×12 m），否则该次长传球无效。左右两侧目标区域各完成长传球1次，先后顺序不限，左右脚不限。若2次均传向同一区域，则只计算第1次长传球得分，第2次长传球得分无效。长传球第一落点在内侧区域（4m×4m）得5分，在外侧区域（8m×8 m）得3分，目标区域外不得分。若长传第一落点未越过“长传限制线”，则该次测试结束，成绩无效。

5) 墙式配合测试中，传球时球不能越过传球线，否则需要回到传球线外再次传球；若反弹球未绕过人墙，必须回到传球线外再次传球，直到反弹球绕过人墙；若传球未击中反弹板，到反弹板后取备用球，运回到传球线外再次传球，直至击中。

6) 接空中球射门时，无触球次数和射门距离限制，射进人墙和球门柱之间的两侧区域得10分，射入人墙之间的中路区域得5分。射中球门立柱、横梁或人墙弹回场内可自行选择是否补射（计分方式相同），未射入球门得0分。

7) 测试者应按照比赛要求完成射门，射门球速低于规定的最低速度时，射门得分无效。

测试评分:

综合技术测试得分=测试时间得分（学硕满分40分、专硕满分80分）+长传得分（满分10分）+射门得分（满分10分）。

表2 综合技术测试时间评分标准

测试时间-男生 (s)	测试时间-女生 (s)	学硕时间得分 (满分 40)	专硕时间得分 (满分 80)
≤50.0	≤60.0	40	80
50.01~51.00	60.01~61.00	39	78
51.01~52.00	61.01~62.00	38	76
52.01~53.00	62.01~63.00	37	74
53.01~54.00	63.01~64.00	36	72
54.01~55.00	64.01~65.00	35	70
55.01~56.00	65.01~66.00	34	68
56.01~57.00	66.01~67.00	33	66
57.01~58.00	67.01~68.00	32	64
58.01~59.00	68.01~69.00	31	62
59.01~60.00	69.01~70.00	30	60
60.01~61.00	70.01~71.00	29	58
61.01~62.00	71.01~72.00	28	56
62.01~63.00	72.01~73.00	27	54
63.01~64.00	73.01~74.00	26	52
64.01~65.00	74.01~75.00	25	50
65.01~66.00	75.01~76.00	24	48
66.01~67.00	76.01~77.00	23	46
67.01~68.00	77.01~78.00	22	44
68.01~69.00	78.01~79.00	21	42
69.01~70.00	79.01~80.00	20	40
70.01~71.00	80.01~81.00	19	38
71.01~72.00	81.01~82.00	18	36
72.01~73.00	82.01~83.00	17	34
73.01~74.00	83.01~84.00	16	32
>74.00	>84.00	15	30

测试时间评分标准如表2所示，每人有2次测试机会，取最好测试成绩。

若第1次测试为满分，不再进行第2次测试。若第2次测试成绩明显低于第1次，考官有权随时结束测试。

（3）小场地比赛

组织方法：

小场地比赛，每场时间为15分钟。

评分标准：

1) 学术型考生满分100分。优秀：100-90分；良好：89-75分；及格：74-60分；不及格：59分及以下；

2) 专业型考生满分140分。优秀：140-126分；良好：125—105分；及格：104-84分；不及格：83分及以下；

优秀：攻守战术行为战术意识好，技术动作运用合理，效果显著，积极主动，作风良好；

良好：攻守战术行为战术意识较好，技术动作运用较合理，效果较好，积极主动，作风良好；

及格：攻守战术行为战术意识一般，技术动作基本合理，效果一般，积极主动，作风良好；

不及格：攻守战术行为战术意识不好，技术动作不合理，效果差，不积极主动，作风不好；

比赛要求：

比赛中既要努力拼搏，积极主动发挥技术战术水平，又要注意保护，避免受伤或伤及对手，严禁严重犯规和暴力行为。

尊重对手，服从裁判，如发生严重犯规和暴力行为以及不服从判罚行为，该考生的实践复试成绩将以不及格记录。

五、复试流程

第一阶段：面试（专业理论+外语+思想政治素养）

第二阶段：专业技能考核

六、考核标准

复试内容	考核标准（十分制得分）
学术理论素养 学硕 200 分 专硕 100 分	1.优（8.6-10 分）：专业知识扎实、分析能力和表达能力优秀。 2.良（7.6-8.5 分）：专业知识、分析能力和表达能力良好。 3.中（6.0-7.5 分）：专业知识、分析能力和表达能力一般。 4.差（5.9 分及以下）：专业知识、分析能力和表达能力较差。
专业实践能力 学硕 200 分 专硕 300 分	1.优（8.6-10 分）：技术规范、优秀的协调性和具有娴熟的运动技能。 2.良（7.6-8.5 分）：技术基本规范，良好的协调性和良好的运动技能。 3.中（6.0-7.5 分）：技术一般，协调性一般，运动技能一般。 4.差（5.9 分及以下）：技术较差，协调性较差，运动技能较差。
外语水平 (100 分)	1.优（8.6-10 分）：英语听力、发音、表达能力优秀。 2.良（7.6-8.5 分）：英语听力、发音、表达能力良好。 3.中（6.0-7.5 分）：英语听力、发音、表达能力一般。 4.差（5.9 分及以下）：英语听力、发音、表达能力较差。

七、未尽事宜，以我校公布的各项文件要求为准。

八、学院接受考生咨询工作人员、电话和电子邮箱

联 系 人：张老师

电话：010-62989611

咨询邮箱：yeqinzhang@bsu.edu.cn